

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gledson Micael da Silva Leite¹, João Cruz Neto², Lara Pereira Leite Alencar³, Suzete Gonçalves Caçula⁴, Vaneska Hellen Campos Araruna⁵, Nadilânia Oliveira da Silva⁶, Maria Lucilândia de Sousa⁷, Tainá Araújo Rocha⁸, Grayce Alencar Albuquerque⁹

Resumo: Apesar da importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do bebê, muitas mulheres desconhecem questões importantes sobre a prática da amamentação, como preparo das mamas para amamentação, posicionamento do bebê e pega da mama, demonstrando-se a necessidade de estratégias centradas no aspecto educativo que facilitem a difusão de informações sobre a importância e as vantagens do aleitamento materno, principalmente relacionado a diminuição das taxas de mortalidade infantil. Objetivou-se com esse estudo, relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em atividade de educação e saúde sobre aleitamento materno. Trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade de educação em saúde realizada no mês de Maio de 2019 por bolsistas do Programa de Educação Tutorial sobre aleitamento materno, com gestantes de uma Estratégia de Saúde da Família localizada na cidade do Crato. Participaram da ação seis gestantes que se encontravam na recepção da Estratégia de Saúde da Família. Os bolsistas dialogaram com as gestantes sobre a importância do leite materno, procurando esclarecer possíveis dúvidas sobre a amamentação. Durante a abordagem foram entregues para as gestantes, panfletos demonstrando a maneira correta na qual deve ser realizado o aleitamento materno, pega correta do bebê no seio da mãe no momento da amamentação e os cuidados com as mamas. As gestantes foram participativas e demonstraram conhecimento prévio sobre a temática, relatando que estão sendo bem orientadas pelos profissionais de saúde sobre o aleitamento durante as consultas. Apesar da adesão das gestantes a ação, houve dificuldades para a realização da mesma, como o fluxo na Estratégia de Saúde

¹ Universidade Regional do Cariri, email: gledsonmicael@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: jcncruz007@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: larapereiraleite@yahoo.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: suzetecacula@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: vaneskahellen098@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: nadilania1609@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: lucilandiasousa18@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: tainaaraujor@gmail.com

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: geicyenf.ga@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



da Família, pois as gestantes já chegavam no horário da consulta de enfermagem, previamente agendada, ficando assim, o tempo para a abordagem com as gestantes reduzido, o que interferiu na interação com as gestantes. A experiência prática permitiu um olhar sobre a relação assistência e cuidado com o binômio mãe e filho; possibilitou a reflexão e o pensamento crítico na resolução de problemas reais ou potenciais ligados à saúde desse público em específico; ampliou o conhecimento sobre os fatores de risco para o desenvolvimento de agravos relacionados a associação entre aleitamento incorreto e cuidado com as mamas e estimulou o desenvolvimento de intervenções de enfermagem.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Amamentação. Educação em saúde.