

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



PERCEPÇÕES ACERCA DOS BENEFÍCIOS DA AURICULOTERAPIA NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aparecido Daniel Lino da Silva¹, Maurício Lima da Silva², Taiane Rodrigues da Costa³, Maria Aubecivania de Moura Rodrigues⁴, Francisco Elizauo de Brito Júnior⁵

Resumo: Auriculoterapia é a utilização de pontos nas orelhas para tratamento de diversos sinais e sintomas comuns em diferentes patologias presentes em âmbito físico, mental e emocional do paciente. Além disso, sabe-se que essa técnica, assim como outras oriunda da medicina complementar, tem custo significativamente menor do que o uso de medicamentos, por vezes caros, da medicina convencional. Essa prática está inclusa dentro da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (SUS) – PNPIC junto com distintas terapias. É uma terapia baseada na Medicina Tradicional Chinesa-MTC, milenar, atualmente disseminada no SUS e que tem se observado resultados positivos na saúde e melhoria da qualidade de vida da população. Dessa forma, objetivamos relatar a experiência do uso da auriculoterapia na promoção da saúde e melhora da qualidade de vida dos servidores de uma universidade no estado do Ceará-CE. Trata-se de um trabalho com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência desenvolvido a partir da vivência no projeto de extensão em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde-PICS da Universidade Regional do Cariri-URCA, no período de março/julho de 2019. As atividades foram desenvolvidas dentro do Núcleo Interdisciplinar de Apoio ao Servidor-NIAS da URCA pelos bolsistas das PICS. O contato com o cliente acontece por intermédio de uma triagem e avaliação, com intuito de verificar as demandas e assim traçar o itinerário terapêutico. A auriculoterapia é uma prática terapêutica utilizada concomitantemente ao tratamento convencional, consistindo na estimulação mecânica de pontos específicos do pavilhão auricular para aliviar dores e/ou tratar problemas físicos e psíquicos. Com o evoluir das sessões houve o relato de diminuição nos níveis de exaustão e irritação diário, além de melhora na qualidade de vida, com regulação de alterações de humor, problemas de atenção, concentração, memória e dores musculares. A experiência de trabalhar com esse tipo de terapia amplia a visão sobre o processo saúde-doença, sendo observado o que

¹ Universidade Regional do Cariri, email: 2017danielsegundo@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: limamauricio18@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: taiannecosta.098@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: aubecivania445@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: naldobritto2018@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



os estudos trazem de positivo em se utilizar esse tipo de terapia. É de suma importância estimular o seu uso, uma vez que é constituído de uma intervenção não invasiva, sem relatos de efeitos colaterais prejudiciais e representar um fator essencial a saúde por possibilitar promover bem-estar e prevenir doenças de forma simples e efetiva, preconizando uma visão holística para o cuidado do servidor.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Enfermagem holística. terapias complementares.