

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



EDUCAÇÃO EM SAÚDE ACERCA DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anselmo Lima Cruz¹, Jeovania Lopes da Silva², Rejane Machado do Nascimento³, Rosa Kethllyn Chaves Grangeiro⁴ Regina Petrola Bastos Rocha⁵

Resumo: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) decorre da alteração do fluxo sanguíneo cerebral, no qual, essa interrupção de fluxo, a depender do tempo poderá levar a morte irreversível de células nervosas da região cerebral atingida. As evidências científicas revelam que as ações educativas que visem a prevenção de doenças e a promoção da saúde devem ser uma prioridade. Uma das razões para isso é o déficit de conhecimento sobre a doença por parte da população. Assim, o uso de atividades educativas direcionadas à educação em saúde sobre AVC torna-se um importante recurso didático que, além de fornecer informações, busca sensibilizar o indivíduo à mudança de comportamento no que diz respeito ao estilo de vida e ao controle dos fatores de risco modificáveis. Sensibilizar e empoderar as pessoas sobre a relevância da adoção de hábitos de vida saudáveis para a prevenção do AVC e como identificar os principais sinais e sintomas da doença. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por graduandos do curso de enfermagem, integrantes do projeto de extensão: Estratificação de Risco para Doenças Cardiovasculares

¹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: anselmolima2015@gmail.com

² Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jeovanasilva404@gmail.com

³ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: rejanenascimento907@gmail.com

⁴ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: rosakethllyn@gmail.com

⁵ Docente da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, Estácio/FMJ, Juazeiro do Norte- CE, Brasil e da Universidade Regional do Cariri – URCA; Doutoranda no Programa de Doutorado da Faculdade de Medicina do ABC Paulista, email: rpetrola7@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



na Estratégia Saúde Da Família, vinculado a Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Realizado no dia 28 de maio de 2019 na sala de espera de um ambulatório universitário com cerca de 10 pessoas que estavam aguardando atendimento médico. Em uma abordagem inicial foram realizados questionamentos por parte dos graduandos para as pessoas em relação aos principais sinais e sintomas, maneiras de prevenir e se conheciam alguma pessoa com AVC, com a finalidade de promover uma maior interação e assim facilitar o processo ensino/aprendizagem. Nessa primeira abordagem foi possível observar a participação ativa do público e a escassez de conhecimento sobre essa doença. Em um segundo momento os graduandos explicaram o que é a doença, com maior ênfase na prevenção através da adoção de hábitos de vida saudáveis, no reconhecimento do principais sinais e sintomas e como se portar diante de um caso de suspeita de AVC. Ao final, o público participou ativamente da discussão, exporam seus hábitos de vida e esclareceram suas dúvidas em relação a doença, o que oportunizou a troca de experiência e saberes entre o público e os graduandos. Evidenciou-se o déficit de informações por parte do público sobre AVC e a relevância das atividades educativas que visem conscientizar e empoderar a população sobre a adesão de hábitos de vida saudáveis.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral. Educação em Saúde. Enfermagem