

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



COLETA DE DADOS SOBRE BEM ESTAR ESPIRITUAL DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cicera Andréa Barbosa Lins¹, Tainá Maranhão de Oliveira¹ Maria Leonaira Luna Sampaio 1, Glauberto da Silva Quirino 2

Resumo: A saúde espiritual abrange aspectos para além da saúde mental e física. É um momento de autoconhecimento perante o mundo que nos rodeia e tem influência em nossa vida e nos comportamentos cotidianos que praticamos. A gravidez, por exemplo, é um período de transformações na mulher e com isso podem surgir estressores que afetam o seu nível de saúde espiritual seja por mudança de rotina ou novas responsabilidades. Objetivou-se relatar a experiência durante a coleta de dados da pesquisa referente ao nível de bem estar espiritual das gestantes. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência obtido através da coleta de dados da pesquisa intitulada: "Nível de bem estar espiritual relacionado à religião, condição crônica de saúde e características socioeconômicas" que foi realizado no dia 16 de setembro de 2019 na sala de espera antes do atendimento das grávidas para as consultas de pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde de Juazeiro do Norte-CE. Durante a coleta de dados houve predominância de queixas físicas e emocionais relacionadas ao período gravídico: desconfortos gástricos, edema de membros inferiores e apreensão quanto ao parto. Essas situações comuns durante essa fase podem interferir significativamente na satisfação espiritual, o que pode não ser perceptível durante o momento da coleta. Portanto, é de suma relevância que os profissionais que prestam assistência a essas grávidas estejam atentos às peculiaridades de cada gestante para que possam intervir precisamente nos fatores estressantes que o período gravídico venha a trazer e perceber a mulher com um ser integral, trazendo assim uma assistência de qualidade como também contribuir na satisfação quanto ao seu bem estar espiritual.

Palavras-chave: Gestantes. Espiritualidade, Saúde mental.

Agradecimentos: À Universidade Regional do Cariri e Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP), pelo apoio financeiro.

¹ Discentes de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: andreialins79@gmail.com, tayna-mauriti@hotmail.com, naira-luna@hotmail.com.

² Professor da Universidade Regional do Cariri, E-mail: glauberto.quirino@urca.br