

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

## UM DIÁLOGO SOBRE OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO NA VIDA DOS RECÉM-NASCIDOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alaice Vieira Alves<sup>1</sup>, Maria Eliane Maciel de Vasconcelos<sup>2</sup>, Maria Jeanne de Alencar Tavares<sup>3</sup>, Luana Felipe dos Santos

**RESUMO:** O aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida é uma forma inigualável de fornecer o alimento ideal para o crescimento e o desenvolvimento saudável da criança, e parte integral do processo reprodutivo, tendo importantes implicações na saúde da criança. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde (MS), recomendam que as todas às crianças deveriam ser amamentadas exclusivamente com leite materno nos primeiros seis meses de vida. Objetivou clarificar informações sobre a importância do aleitamento materno, fomentar o conhecimento de mães/puérperas relativo ao desenvolvimento e crescimento saudável da criança. O método utilizado foi relato de experiência baseado em observações de graduandos em enfermagem vinculados ao projeto de extensão “Orientação e Apoio às Mães/Puérperas no Banco de Leite do Hospital Municipal São Lucas”, da Estácio - Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte. Promoveu-se uma ação de educação em saúde com mães/puérperas no Hospital Maternidade em Juazeiro do Norte-Ce, no dia 15 de agosto de 2019. Contou-se com a participação de 12 mães/puérperas que participaram do momento educativo de forma voluntária. A ação foi realizada no setor de alojamento do Hospital. Os graduandos de enfermagem participaram da atividade, dando início as orientações sobre aleitamento materno, desenvolvendo-se educação em saúde com ênfase na importância dos temas citados. Tendo o diálogo e aconselhamento como papel fundamental na interação com os indivíduos presentes. A cerca da amamentação, abordou-se sobre os principais benefícios do aleitamento materno: desenvolvimento muscular, desenvolvimento cognitivo, prevenção de patologias do trato intestinal, respiratório e anemias. Tratando-se de leite materno é o alimento mais completo e equilibrado, pois atende a todas as necessidades de nutrientes e minerais da criança até os seis meses de vida. Concluiu-se que o trabalho proporcionou ampliar conhecimentos sobre a assistência de enfermagem em aleitamento materno, oferecida à mãe e à criança. Destacou-se a importância do papel da

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

enfermagem neste processo, fazendo-nos refletir como seria de grande relevância ampliar as práticas de educação em saúde sobre amamentação para efetivação da mesma. A atividade proporcionou uma vivência de observações aos estudantes através da promoção da saúde materna infantil.

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail: alalicevieira2@gmail.com

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte Universidade Federal do Cariri, e-mail: eliane.pontes1985@gmail.com

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail: jeanealencartavares@hotmail.com

<sup>1</sup> Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail: luanasantosfelipe@gmail.com

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Amamentação. Educação em saúde. Enfermagem