

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ANÁLISE DO BEM ESTAR ESPIRITUAL DE MULHERES GRÁVIDAS

Tainá Maranhão de Oliveira¹, Eli Carlos Martiniano², Maria Leonaira Luna Sampaio³, Cicera Andréa Barbosa Lins⁴, Glauberto da Silva Quirino⁵

Resumo: A gravidez é um momento de mudanças, a mulher convive com transformações e ambivalência afetiva em meio às mudanças de papéis no decorrer da gestação. A adaptação torna-se um aspecto fundamental, pois há modificações psíquicas, familiares, sociais e físicas. Observa-se que a saúde materna é influenciada por diversas alterações o que tem potencial para interferir diretamente sobre seu estado de saúde espiritual. Assim, torna-se necessária a compreensão sobre quais fatores se associam de forma mais influente, podendo desta forma subsidiar o conhecimento científico e propiciar o desenvolvimento de estratégias eficazes na promoção da saúde espiritual destas mulheres. Objetivou-se analisar o nível de bem estar espiritual em mulheres grávidas. Tratar-se-á de um estudo com delineamento transversal e abordagem quantitativa. A pesquisa será realizada com amostra de 306 mulheres grávidas, nas 78 equipes de saúde da família da cidade de Juazeiro do Norte-CE. Como critérios de inclusão, considerar-se-á mulheres grávidas cadastradas e acompanhadas pelo pré-natal de risco habitual realizado nas equipes de saúde da família. Como critérios de exclusão: grávidas menores de 18 anos de idade e aquelas que apresentem algum tipo de deficiência auditiva ou de fala que impossibilite responder às perguntas de pesquisa. Como instrumentos de coleta de dados serão utilizados os formulários: dados sociodemográficos; *Spiritual Health and Life-Orientation Measure*; Escala de necessidades espirituais e satisfação com a vida; Inventário breve de sintomas; e o item de adesão ao regime terapêutico. A coleta de dados ocorrerá durante

¹ Universidade Regional do Cariri, email: tayna_mauriti@hotmail.com

² Universidade Federal do Cariri, email: elimartiniano@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: leonairaluna@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: andreialins79@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: glauberto.quirino@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



a semana onde haverá contato com a/o enfermeira/o responsável pela unidade de saúde. A captação das gestantes será por abordagem antes da consulta pré-natal, esta ocorrerá de forma individual e em local reservado. O agrupamento e informatização dos dados serão feitos utilizando-se o programa estatístico *RStudio* (Versão 386 3.2.4), por meio da estatística descritiva frequencial e pela estatística inferencial. Serão apresentados em forma de tabelas, quadros e gráficos com auxílio do *software Microsoft Office Excell* e o *Microsoft Office Word* versão 2010. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri, sendo determinado o número de certificado de apresentação para apreciação ética (CAAE) de 90291618.6.0000.5055 e número de parecer: 2.776.401. A pesquisa encontra-se na fase final da coleta de dados.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Espiritualidade. Gravidez.

Agradecimentos: À Universidade Regional do Cariri e Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (FUNCAP), pelo apoio financeiro.