

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"

ISSN/ISBN: 1983-8174

DISSEMINANDO SUPORTE BÁSICO DE VIDA EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Letícia Lima Cruz¹, Jonas Lima Vanderlei², Aldênia dos Santos Holanda Ferreira³, Rafaella Alcantara Bezerra Moreira,⁴ Camila Benedita Bezerra⁵
Jeffeson Diego Alencar Silva⁶, Carla Tais Barbosa Pereira⁷, Danielle
Alexandre Duarte⁸, Cintia de Lima Garcia⁹**

Resumo: A parada cardiorrespiratória(PCR) é a maior de todas as emergências. Sabe-se que 95 % das PCR's ocorridas no ambiente extra-hospitalar evoluem em óbito antes de o paciente chegar ao hospital. Dessa forma, torna-se relevante disseminar entre a população leiga o conhecimento acerca do tema, das formas de intervenção e atitudes que podem contribuir para a mudança deste cenário. Este trabalho visa descrever a vivência de uma ação do projeto de extensão Ressuscitação realizada com estudantes do ensino médio técnico. Trata-se de um relato de experiência de uma atividade realizada com 39 jovens de uma escola de ensino médio-técnico no interior do Ceará. Para implementação da atividade, utilizou-se como recursos: simulação realística, apresentação expositiva, dinâmica e treinamento prático com manequim de reanimação adulto e desfibrilador externo automático. A ação foi desenvolvida através de simulação realística, que proporcionou um maior envolvimento dos participantes e

¹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: leticia.chiaraluce@gmail.com

² Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jonaslv1cariri@gmail.com

³ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: aldeniaferreira98@gmail.com

⁴ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: rafaellaalcantra26@gmail.com

⁵ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: camilab236@gmail.com

⁶ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jefesondiego@hotmail.com

⁷ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: carlatais-bp@hotmail.com

⁸ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: danielleduarte42@gmail.com

⁹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: cintiadelimagarcia@hotmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

assimilação do conteúdo ministrado. Seguido de apresentação expositiva e dialogada, possibilitando o conhecimento e debate sobre como reconhecer e agir diante de uma PCR. Observou-se uma adesão favorável do público ao tema proposto, tendo em vista que o assunto despertou curiosidade e interesse nos mesmos. Com a realização da dinâmica e treinamento foi possível perceber a adequada demonstração das técnicas ministradas, visto que os participantes reproduziram bem a prática e o passo-a-passo do que foi ensinado. Portanto, torna-se evidente a necessidade de disseminar o conhecimento de suporte básico de vida para o público leigo, tendo em vista que estes são potenciais disseminadores de conhecimento e poderão propagar essas informações para muitos outros, contribuindo com a intervenção adequada diante dessa emergência e reduzindo as estatísticas de morte por PCR extra-hospitalar.

Palavras-chave: Parada cardíaca. Reanimação cardiopulmonar. Educação em saúde