

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PROJETO DE EXTENSÃO: CUIDE DO SEU JOVEM CORAÇÃO.**

*Mariany Fernandes da Silva; Kleyton Pereira de Lima; Ana Karoline de Almeida Lima; Ana Luiza Rodrigues Santos; Micaelle de Sousa Silva; Emiliana Bezerra Gomes; Kenya W. S. Coelho Lisboa; Célida Juliana de Oliveira.*

O projeto de extensão "Cuide do seu jovem coração", planejado e executado em parceria com o Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular, propõe a aprendizagem sobre a saúde cardiovascular, a partir de encontros quinzenais, com atividades dinâmicas destacando os fatores de riscos mais prevalentes em adolescentes e a importância de preveni-los. O projeto se desenrola em três momentos: Oficinas de educação em saúde sobre saúde cardiovascular; Avaliação física do estado de saúde dos estudantes; Oficina de formação dos agentes multiplicadores de informação. Atualmente, estamos entrando na segunda fase do projeto, sendo realizado com alunos do Ensino Fundamental II. Objetiva-se proporcionar aos estudantes o contato e aprendizado sobre saúde cardiovascular de forma lúdica e significativa, considerando que há um aumento na prevalência de DCVs em indivíduos adultos que desenvolveram fatores de riscos desde a infância e adolescência, como hábitos alimentares e estilo de vida inadequados. Propõe também elaboração de material didático pelos estudantes junto aos bolsistas do projeto, permitindo sua participação no processo e inserindo-os na produção científica. A proposta contempla até o momento 24 encontros com 1200 horas aulas, ministradas nos meses de abril a setembro de 2019, contando com recursos financeiros da URCA e do grupo GPESCC. Dentre as principais atividades, estão: Preparo de atividades e de material didático para as aulas; Aplicação de questionário para análise de dados avaliativos do projeto; Oficinas de promoção de saúde cardiovascular. O projeto proporciona aos bolsistas um maior conhecimento sobre a área e uma maior afinidade com a docência. Outra contribuição reside na ampliação e aprimoramento de suas competências pelas leituras, discussões e elaborações de materiais. Por fim, percebe-se enorme colaboração para a aprendizagem da saúde cardiovascular pelos adolescentes, considerando a necessidade da prevenção de doenças cardiovasculares ainda na infância, visando diminuir os índices de morbidades e mortalidade provocadas por doenças crônicas, dentre elas as cardiovasculares.

**Palavras chaves:** Saúde Cardiovascular, Adolescentes, Enfermagem, Atividades de extensão.

**Referências:** ALVES, A. C. P. et al. Ações de enfermagem ao paciente com hipertensão arterial que apresenta o diagnóstico "Falta de adesão". Rev enferm UFPE on line. v. 9, supl. 2, p. 806-813. 2015.

FONSECA, A. Jogo educativo para escolares: uma proposta integrativa na consulta de enfermagem. 2013. Niterói. 105f. Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial.

Universidade Federal Fluminense. 2013.

LIMA, N. K. G. Cuide do seu jovem coração: tecnologia educacional para a promoção da saúde cardiovascular do adolescente. 2016. 60f. Monografia (Graduação em Enfermagem) – Centro de Ciências Biológicas e da Saúde. Universidade Regional do Cariri. 2016.