

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE COMO INSTRUMENTO DE INCLUSÃO SOCIAL DO IDOSO

Rauana dos Santos Faustino¹, Tayne Sales Silva², Angela Lílian Sousa Rodrigues³, Francisca Franciêlda de Moura Pereira⁴, Cleide Correia de Oliveira⁵

Resumo: O envelhecimento populacional cria novas necessidades, entre elas a manutenção do papel social dos idosos e/ou a sua reinserção social, bem como a prevenção da perda de sua autonomia. O processo de envelhecimento apresenta algumas manifestações físicas, psicológicas, sociais debilitantes, das quais se destacam a diminuição da capacidade funcional, trabalho e resistência; prejuízos psicológicos, motores e afetivos. Tais parâmetros e repercussões viabilizaram a criação da Política Nacional do Idoso, o estatuto do idoso e outros programas de atenção voltada à terceira idade, que garantem todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade. Sendo assim esse estudo tem o objetivo de relatar as contribuições para a inclusão social de idosas inscritas no do projeto de extensão Universidade Aberta à Terceira Idade. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, resultantes das reflexões acerca da integração e inclusão social do idoso. As atividades ocorreram conveniadas com a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri, Crato – CE entre os meses de março e setembro de 2019, integrando um grupo de 30 idosas à comunidade acadêmica. O programa tem a política de solicitar inscrições das participantes anualmente para maiores de 60 anos, após seleção feita, as práticas decorrem duas vezes por semana. O projeto conta com um coordenador e quatro monitores bolsistas realizando planejamento e desenvolvimento de atividades integradoras e acolhedoras, avaliando aspectos voltados à cultura, nível de diálogo e compreensão e motivações, como: buscar conhecimentos; ampliar vínculos sociais; ocupar tempo livre; obter qualidade de vida. Atividades dinâmicas, culturais, sobre saúde, educação e direitos sociais e construção de oficinas de artesanato ocorrem de forma objetiva e didática. A percepção sobre a inserção e as manifestações integradas do projeto viabiliza para todos os componentes do programa momentos únicos, positivos e construtivos. Faz-nos refletir sobre as contribuições e sobre o aprimoramento de práticas intuitivas que

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: rauanafaustino21@gmail.com.

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: taynesales.ts@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: sousa.lilian2014@bol.com.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: francyelda01@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: Cleide.correia@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



vislumbram o aprendizado e a socialização, tornando prazeroso cada momento e o conviver com o processo de envelhecimento.

Palavras-chave: Universidade Aberta à Terceira Idade. Inclusão social. Vínculo.

Agradecimentos: Universidade Regional do Cariri – URCA e Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri – URCA.

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: rauanafaustino21@gmail.com.

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: taynesales.ts@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: sousa.lilian2014@bol.com.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: francyelda01@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: Cleide.correia@urca.br