

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE SAÚDE CARDIOVASCULAR DOS ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL

**Kleyton Pereira de Lima<sup>1</sup>, Mariany Fernandes da Silva<sup>2</sup>, Ana Luiza Rodrigues Santos<sup>3</sup>, Ana Karoline de Almeida Lima<sup>4</sup>, Micaelle de Sousa Silva<sup>5</sup>, Célida Juliana de Oliveira<sup>6</sup>**

**Resumo:** Nas últimas décadas a população de crianças e adolescentes passou a apresentar fatores predisponentes ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Com isso, se faz necessário verificar a familiaridade que essa população tem com fatores de risco para tais doenças e as formas de promoção da saúde cardiovascular. Objetivou-se analisar o conhecimento prévio de estudantes do ensino fundamental sobre fatores de risco cardiovascular. Estudo descritivo quantitativo, desenvolvido na rede pública de ensino da cidade do Crato-Ceará. Foram entrevistados alunos do 8º e 9º ano. A coleta de dados se deu com aplicação de questionário validado sobre conhecimento de hábitos saudáveis e fatores de risco em 70 participantes, de maio a setembro de 2019. O projeto tem aprovação pelo Comitê de Ética. O instrumento apresenta 12 perguntas com três opções cada, podendo apresentar como alternativas "sim" ou "bom", "não" ou "ruim" e "não sei". Dos 70 participantes, apenas um não respondeu às perguntas de 9 a 12. Verificou-se que 77,14% afirmaram que o coração pode ficar doente e 12,68% não soube opinar. Sobre os fatores contribuintes para a saúde cardiovascular (prática de exercícios físicos e alimentação saudável), 97% marcaram tais fatores como benéficos. Já nos questionamentos sobre os fatores agravantes e predisponentes à doença cardíaca (ingesta de refrigerantes, gorduras trans e saturadas, inatividade física, tabagismo e ingesta excessiva de sal), apresentaram-se de 91 a 97% como fatores "ruins" para a saúde cardíaca. No entanto, o questionamento referente ao hábito de se alimentar enquanto executa alguma ação como assistir ou jogar videogames, apresentou maior divergência, (67,14% como "ruim", 2,86% como "bom" e 30% não soube opinar), relacionado a dúvidas de associar as duas ações. Os achados parciais permitem afirmar que o conhecimento dessa população, assim como as ações preventivas dessa condição estão satisfatórios, permitindo instigar nessa população o autocuidado e o protagonismo referente à saúde cardiovascular.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: kleyton.lima13@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: mariany.fernandes2015@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luizaa017@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: annaline20111@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: sousamicaelle@gmail.com

<sup>6</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email:

celida.oliveira@urca.br

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



**Palavras-chave:** Conhecimento. Doenças cardiovasculares. Estudantes. Crianças. Adolescentes.

**Agradecimentos:**

À Universidade Regional do Cariri pela concessão de bolsas de estudo por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC-URCA).