

AS CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM AO PACIENTE PÓS TENTATIVA SUICIDA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Karla de Souza Lira¹
Joice Fabrício de Souza²
Vanderlânia Macêdo Coelho Marques³
Geanne Maria Costa Torres⁴

¹ Acadêmica em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte (ESTÁCIO/FMJ), Juazeiro do Norte, CE, Brasil.

² Acadêmica em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte (ESTÁCIO/FMJ), Juazeiro do Norte, CE, Brasil.

³ Enfermeira especialista em Saúde Pública com ênfase em Saúde da Família Universidade Regional do Ceará (URCA), Juazeiro do Norte, CE, Brasil.

⁴ Enfermeira. Mestre em Saúde da Família. Universidade Estadual do Ceará (UECE), Fortaleza, CE, Brasil.

E-mail:karlapireslira@gmail.com

INTRODUÇÃO: O suicídio pode ser denominado como uma ação de tirar a própria vida de maneira intencional, sendo um fenômeno ainda complexo e atualmente um grande problema de saúde pública. O enfermeiro deve estabelecer uma aliança terapêutica com o paciente, a ajuda profissional é essencial para o cuidado no contexto da humanização da assistência. É imprescindível a capacitação do enfermeiro para assistência aos pacientes após uma tentativa de suicídio, visto que pode prevenir novas tentativas. **OBJETIVO:** Descrever a importância da assistência do enfermeiro a pacientes após tentativas de suicídio. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada por meio do levantamento de dados na Biblioteca virtual em saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Utilizou-se como descritores: suicídio, tentativa de suicídio, psiquiatria e assistência de enfermagem. Critérios de inclusão: artigos e teses publicados no período de 2015 a 2019, nos idiomas português, inglês e espanhol, online e na íntegra, como critério de exclusão: artigos que não se adequassem ao tema e objeto de estudo. **RESULTADOS:** Foram selecionados 12 artigos, os quais fomentaram a importância da formação qualificada do enfermeiro, assim como o desenvolvimento de habilidades para elencar os principais fatores de prevenção da recorrência ao suicídio. Faz-se necessário o enfermeiro identificar fatores de riscos como o surgimento de agravos psíquicos; e estabelecer comunicação terapêutica, oferecendo apoio emocional aos familiares, reconhecer a história de tentativas prévias e a presença de transtornos mentais, uma vez que são essenciais para a eficácia na assistência, bem como na melhor escolha terapêutica para tratar o paciente. **CONCLUSÃO:** A importância da formação do enfermeiro especialista na área de enfermagem psiquiátrica contribui para melhor atender o paciente pós tentativa suicida, tendo em vista uma formação qualificada e direcionada, visto que sua atuação é fundamental na prevenção de suicídio, assim como medidas cabíveis de promoção da saúde desses pacientes.

Palavras-chave: Assistência de enfermagem, suicídio, tentativa de suicídio, enfermagem psiquiátrica.