

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### MUSICOTERAPIA SOB A ÓTICA DOS MEMBROS DO PROJETO DE EXTENSÃO MUSICAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Leila Araújo Da Silva<sup>1</sup>, Nathylle Régia de Sousa Caldas<sup>2</sup>, Amanda Pinheiro de Alencar<sup>3</sup>, Francisco Diógenes Lima de Assis<sup>4</sup>, Rachel Cardoso de Almeida<sup>5</sup>, Isabela Rocha Siebra<sup>6</sup>**

**Resumo:** A musicoterapia abre caminhos de comunicação no indivíduo através da música e seus aspectos, na intenção de produzir resultados terapêuticos, de reabilitação e psicoprofiláticos, ao utilizar seus efeitos para promover o bem – estar. Nos acadêmicos, constata-se diversos fatores que precisam de estratégias de enfrentamento envolvendo o setor de promoção da saúde. Percebe-se então que a música consegue envolver várias faces do ser humano, e através de técnicas específicas os fatores psicológicos/emocionais são trabalhados favorecendo a expressão dos sentimentos, ideias e conflitos. Objetiva-se perceber através das vivências a importância da musicoterapia como estratégia na promoção do bem-estar de acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Iguatu. Trata-se de um relato de experiência das capacitações realizadas pelos coordenadores do projeto composto por duas Enfermeiras e um Psicólogo para os extensionistas do projeto de extensão Musicagem. As capacitações aconteceram nos meses de março e abril, fazendo-se presentes 19 (dezenove) membros, 16 (dezesesseis) extensionistas e 03 (três) coordenadores. Ao todo foram realizadas três capacitações, no primeiro e segundo encontro houve apresentação do projeto, estratégias de divulgação, interpretação de dinâmicas ligadas à música, momentos de respiração e reflexão. O terceiro encontro teve

---

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri- URCA/UDI, Membro do projeto de extensão musicagem. Email: [leilaalvessil432@gmail.com](mailto:leilaalvessil432@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente do curso de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri-URCA/UDI, membro voluntário do projeto de extensão Musicagem e Jovens Socorristas. Email: [regianathylle@gmail.com](mailto:regianathylle@gmail.com)

<sup>3</sup>Discente do curso de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri- URCA/UDI, membro do projeto de extensão musicagem. Email: [alencarpinheiro1@gmail.com](mailto:alencarpinheiro1@gmail.com)

<sup>4</sup>Psicólogo, docente temporário do curso de Enfermagem, docente temporário do curso de Educação Física, docente temporário do curso de Direito da Universidade Regional do Cariri- URCA, Unidade descentralizada de Iguatu- UDI, Coprdenador do Projeto de extensão Musicagem. Email: [diogeness.lima@outlook.com](mailto:diogeness.lima@outlook.com)

<sup>5</sup>Enfermeira, docente temporária do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/UDI, Coordenadora do projeto de extensão Musicagem. Email: [rachelcardosoo@gmail.com](mailto:rachelcardosoo@gmail.com)

<sup>6</sup>Enfermeira, mestre em saúde da comunicação humana pela UFPE, docente temporária do curso de Enfermagem URCA/UDI, coordenadora dos projetos de extensão Musicagem e Artistas do Cuidar. Email: [enfa.isabelars@gmail.com](mailto:enfa.isabelars@gmail.com)

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



foco na liberação de sentimentos e emoções através de interações por meio de uma conexão mais profunda. Foram utilizados alguns materiais e a música sempre como base para a discussão. As capacitações foram realizadas no intuito de trabalhar a saúde mental dos extensionistas, promover o bem-estar por meio de alívio de tensões, preparar os extensionistas para conhecer-se através de momentos de reflexão, para assim, ouvir o outro. Com encontros abertos ao curso de Enfermagem, os extensionistas promovem ao público acadêmico uma maior aproximação com a música ofertando momentos de descontração ao tocar, cantar, dançar, bem como o diálogo para refletir sobre situações que podem afetá-los. O projeto reflete a necessidade de abordar situações cotidianas que contribuem de forma positiva ou negativa para saúde mental dos discentes, visando o bem-estar dos mesmos para ouvir e entender o outro, livre de críticas e julgamentos, a experiência que o indivíduo vive torna-se importante, faz parte da sua existência e a música consegue favorecer um ambiente ideal para externar as angústias guardadas a partir dessas vivências.

**Palavras-chave:** Musicoterapia. Promoção da saúde. Saúde mental.