

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



APRENDENDO SOBRE RECEITAS FUNCIONAIS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA RODA DE CONVERSA

Alécia Hercídia Araújo¹, Cícero Aldemir da Silva Batista², Maria Leonáira Luna Sampaio³, Maria Socorro Filgueira Bem⁴, Rannykelly Basílio de Sousa⁵, Tacyla Geyce Freire Muniz Januário⁶, Sandra Mara Pimentel Duavy⁷

Resumo: Adotada como ferramenta pedagógica há anos, a roda de conversa mostra-se como um importante dispositivo prático coletivo para a dinamização dos conhecimentos e experiências. No âmbito da saúde ela é utilizada para discutir temas de grande impacto na vida das pessoas, como as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) que estão intimamente ligadas ao estilo de vida da população. Objetivou-se a descrição da experiência de uma roda de conversa com o tema “Oficina de receitas funcionais e seus benefícios: comer com satisfação e saúde”. Tratou-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado a partir da elaboração da terceira roda de conversa viabilizada pelo projeto de extensão “Invista numa alimentação saudável: Aprendendo sobre doenças crônicas associadas a má alimentação”. A oficina ocorreu no mês de maio do ano de 2019, na Universidade Regional do Cariri (URCA), sendo planejada e conduzida por duas nutricionistas e pelos acadêmicos do projeto de extensão e contou com a participação de 10 acadêmicos da IES. Foram elaboradas duas receitas funcionais indicadas para uso por pacientes com DCNTs, o brigadeiro de batata-doce e o mix protéico, dispostas num folder com os ingredientes, modo de preparo e os benefícios dos alimentos. Uma das nutricionistas apresentou cada receita, enquanto a outra explanava os benefícios à saúde. Durante a elaboração das receitas houve uma roda de conversa entre os participantes e os membros do projeto, proporcionando um envolvimento com o tema. A roda de conversa possibilitou o compartilhamento de atitudes e pensamentos dos participantes a respeito de bons hábitos alimentares para a

¹Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: aleciaaraujo99@gmail.com.

²Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: aldemirs845@gmail.com.

³Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: naira-luna@hotmail.com.

⁴Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: mariabem1999@gmail.com.

⁵Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: rannykelly_sousa@yahoo.com.br.

⁶Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: tacyla_@hotmail.com.

⁷Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: smpdp@ig.com.br.

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



prevenção das DCNTs por meio de trocas de experiências, discussões e (des)(re)construção dos conhecimentos pessoais, sendo uma importante estratégia que, através da fala e da escuta, pode promover a saúde e prevenir doenças.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Doenças Crônicas não Transmissíveis. Hábitos alimentares. Roda de conversa.

¹Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: aleciaaraujo99@gmail.com.

²Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: aldemirs845@gmail.com.

³Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: naira-luna@hotmail.com.

⁴Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: mariabem1999@gmail.com.

⁵Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: rannykelly_sousa@yahoo.com.br.

⁶Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: tacyla_@hotmail.com.

⁷Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: smpdp@ig.com.br.