

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



### RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO: PROMOÇÃO DA SAÚDE E SUSTENTABILIDADE EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS

**Cícero Aldemir da Silva Batista<sup>1</sup>, Vitoria da Silva Andrade<sup>2</sup>, Yasmin Ventura Andrade Carneiro<sup>3</sup>, Micaelle de Sousa Silva<sup>4</sup>, Julianne Duarte de Souza<sup>5</sup>, Laís Barreto de Brito Gonçalves<sup>6</sup>, Luanna Gomes da Silva<sup>7</sup>, Francisco Elizauo de Brito Junior<sup>8</sup>, Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão<sup>9</sup>.**

**Resumo:** As comunidades remanescentes de quilombolo (CRQ) configuram-se como altamente vulneráveis, refletindo diferentes necessidades em saúde. Nesse sentido, os Projetos de Extensão configuram-se como importantes ferramentas para a Promoção da Saúde nas CRQ. Objetivou-se, neste estudo, relatar as atividades de extensão do projeto “Promoção da Saúde e Sustentabilidade em Comunidades Quilombolas”. Trata-se de um relato de experiência acerca das atividades de extensão na CRQ do Sítio Arruda, Araripe – CE, desenvolvidas entre fevereiro a setembro de 2019. As ações foram realizadas por acadêmicos de enfermagem e residentes em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri, no prédio da associação de moradores da comunidade, com a participação de moradores locais. As atividades contemplaram 92 participantes, entre adolescentes, adultos e idosos, de ambos os sexos. A equipe buscou conduzir ações de caráter interventivo e educativo, através de uma abordagem dinâmica. A primeira ação buscou promover o conhecimento sobre a hipertensão arterial sistêmica (HAS), com práticas de verificação da pressão arterial, glicemia e medidas antropométricas, orientações acerca do impacto das doenças crônicas não transmissíveis na qualidade de vida, prevenção e controle dos agravos. A segunda ação abordou o uso de plantas e medicações no tratamento da HAS, com a exibição de uma animação sobre a repercussão da HAS quando não há adesão terapêutica, roda de conversa sobre o uso correto das plantas medicinais e dos fármacos anti-hipertensivos e *Quiz* educativo, no qual os participantes interagiam respondendo verdadeiro ou falso para questões. A terceira ação abordou a temática das dores crônicas, por meio de roda de conversa com a demonstração de exercícios físicos que auxiliam no controle da dor e orientações não farmacológicas para o manejo das dores. A quarta ação buscou promover a saúde mental, com abordagem do conceito de normalidade na dinâmica “de perto ninguém é normal”

<sup>1</sup>Universidade Regional do Cariri, email: aldemirs845@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: vihsilva413@gmail.com

<sup>3</sup>Universidade Regional do Cariri, email: yasminpopin@hotmail.com

<sup>4</sup>Universidade Regional do Cariri, email: sousamicaelle@gmail.com.

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: ju.duarte@live.com

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: laisynha1@hotmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luannagomes.s14@gmail.com

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, email: naldobritoo2018@gmail.com

<sup>9</sup> Universidade Regional do Cariri, email: izabel.lemos@urca.br

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



e contextualização dos transtornos de ansiedade, depressão e síndrome do pânico, buscando a desconstrução do conceito de adoecimento mental, além de integrar na ação atividades para valorização cultural e para fortalecimento do senso de identidade, como “A tenda do Conto” e “Dança Circular”. Portanto, tais ações de promoção à saúde são de grande relevância nas comunidades em situações de vulnerabilidade, em virtude de fatores como a baixa cobertura dos serviços de saúde e dificuldades de acesso.

**Palavras-chave:** Promoção da Saúde. Educação em Saúde. População Rural.

**Agradecimentos:** A pró-reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri (PROEX/URCA) pelo reconhecimento do projeto e apoio às ações, ao Fundo de Combate à Pobreza (FECOP) pelo financiamento da Bolsa de Extensão, ao Laboratório de Farmacologia de Produtos Naturais–LFPN/URCA na figura da profa. Dra. Marta Regina Kerntopfe ao Departamento de Educação da URCA, em especial ao prof. Dr. George Pimentel Fernandes, ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da URCA pelo suporte técnico prestado ao projeto através do auxílio inestimável dos residentes e do prof. Dr. Francisco Elizau do Brito Junior e ao Instituto Federal do Ceará–IFCE, na figura do prof. Esp. Luiz de Beltrão Lima Jr, pela parceria no desenvolvimento das atividades.