

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MÃES COM TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR NA AMAMENTAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Monaliza Beatriz de Oliveira Cardoso Sousa<sup>1</sup>, Cícera Leiane Sampaio Rodrigues<sup>1</sup>, Jonas Lima Vanderlei, Gabriela Nunes da Roxa<sup>1</sup>, Rhavena Maria Gomes de Sousa Rocha<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando (a) em Enfermagem pela ESTÁCIO/FMJ, Juazeiro do Norte-CE, Brasil.

<sup>2</sup>Mestre em Enfermagem.

**INTRODUÇÃO:** O Transtorno Afetivo Bipolar (TAB) é uma condição psiquiátrica caracterizada pela fase de hipomania ou mania percebida por alterações graves de humor exagerado, aumento de energia e atividade, e a fase de depressão com episódios de diminuição do humor e energia. No processo de amamentação as mulheres com TAB podem apresentar comportamento depressivo e apático devido insônia, afastamento social e a responsabilidade de cuidar de uma vida, deixando-as frágeis e delicadas, não conseguindo controlar suas emoções.

**OBJETIVO:** Destacar a assistência de enfermagem a mães com Transtorno afetivo bipolar durante o processo de amamentação. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa com abordagem qualitativa. Para a seleção dos artigos, realizou-se a pesquisa na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se a base Scientific Electronic Library Online (SCIELO), no período de abril a maio de 2019, com os descritores em ciências da saúde (desc), “Transtorno afetivo bipolar”, “Amamentação” e “assistência de enfermagem”, intercalando entre estes o operador booleano AND. Aplicaram-se como critérios de inclusão: textos completos em idioma português, publicados entre 2015 a 2019 e tipo de documento artigo, sendo descartados artigos repetidos, indisponíveis gratuitamente e sem relação com a temática proposta. . Identificou-se 15 artigos, somente 4 foram utilizados para leitura, análise e construção do estudo.

**RESULTADOS:** A assistência de enfermagem destaca-se mediante o acompanhamento prestado às puérperas com base no conhecimento científico, a partir de orientações buscando empoderá-las sobre amamentação e TAB, oferecendo apoio com vista a diminuir o sofrimento e melhorar a qualidade de vida materna e infantil, visto que mulheres com TAB apresentam muitas dificuldades. Nesse contexto, o suporte a essas mães é realizado com orientações sobre os aspectos envolvidos nesse ciclo, como: importância do aleitamento exclusivo, pega adequada, massagem para ingurgitamento mamário e todos os cuidados necessários que estimule a amamentação e evite o desmame precoce pelas nutrizes. **CONCLUSÃO:** O estado emocional influencia durante a amamentação, a assistência da equipe de enfermagem deve ser redobrada a mulheres com TAB, pois estão susceptíveis a mudanças na personalidade, sentimentos contrários e insatisfação. Portanto, esse público necessita de apoio e suporte desde o aprender a amamentar, a como lidar com eventuais problemas como fissuras e ingurgitamento das mamas, até conseguirem amamentar de forma prazerosa.

**Descritores:** Transtorno afetivo bipolar; Amamentação; Assistência de Enfermagem.