

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



A QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES APÓS A MASTECTOMIA

Marcia Eduarda Nascimento dos Santos¹, Emanuel de Sousa Lima Sampaio², Ingrid Christyne Ferreira de Sousa³, Woneska Rodrigues Pinheiro⁴

O diagnóstico de estar com câncer de mama já é devastador na vida da mulher, pois ele é seguido de diversos estigmas relacionados à morte, ou mesmo uma sobrevida acompanhada de limitações. No entanto, quando a opção de tratamento para o mesmo requer a retirada da mama, causa um impacto ainda maior na vida da mesma. Pois, a mama, culturalmente, faz parte da identidade do “ser mulher”, já que é tida como o símbolo de feminilidade, sexualidade e maternidade. Além destes, outros aspectos são comprometidos, e devem ser considerados. Desta forma, é primordial conhecer as necessidades das mulheres que estão sujeitas a essa condição, com objetivo de, descrever, sob ótica literária, quais os fatores que podem influenciar na sua qualidade de vida e evidenciar a importância de uma assistência multiprofissional e humanizada que ampare as necessidades desta mulher. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através de uma busca na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), para o qual foram utilizados os descritores: Qualidade de Vida AND Mastectomia, no intuito de facilitar a procura de artigos que se adequem melhor à temática escolhida. Diante disso, foram utilizados filtros, selecionando os artigos disponíveis; as bases de dados LILACS, MEDLINE e BDNF; os idiomas foram inglês, português e espanhol e o período de publicação dos mesmos, que foi entre 2002-2019. Inicialmente, foram selecionados 30 artigos, contudo, após uma leitura criteriosa, restou-nos 10 artigos, que atendiam ao objetivo do trabalho. Tendo em vista que, a Organização Mundial da Saúde (OMS) define qualidade de vida como “a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”, pode-se constatar que, para as

¹ Universidade Federal do Cariri, email: marcia060999@gmail.com

² Centro Universitário Leão Sampaio, email: emanuel050500@outlook.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: ingridchristyne1700@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: woneskar@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



mulheres que foram submetidas a esse processo cirúrgico, há uma diminuição da mesma. Foram apontados fatores como linfedema no braço homolateral após certo período de tempo, diminuição da amplitude de movimento, alterações de sensibilidade, perda da função muscular e capacidade funcional, aumento de algias do lado acometido, além da diminuição da autoestima e desejo sexual, em alguns casos. Por fim, conclui-se que é de suma importância o acompanhamento e amparo familiar, conjugal e assistencial, com a intenção de ofertar a diminuição dos danos, resultando em uma qualidade de vida e conforto para a mulher que foi submetida a esse processo.

Palavras – chave: Qualidade de vida. Mastectomia. Aspectos. Apoio.

¹ Universidade Federal do Cariri, email: marcia060999@gmail.com

² Centro Universitário Leão Sampaio, email: emanuel050500@outlook.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: ingridchristyne1700@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: woneskar@gmail.com