

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM APLICADA À TEORIA DO AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

**Ingrid Cristina Angélica Alves<sup>1</sup>, Lanna Kalina Oliveira Meneses<sup>2</sup>, Luanne  
Guilherme Ferreira<sup>3</sup>, Thuane Barbosa da Silva<sup>4</sup>, Samara Calixto Gomes<sup>5</sup>**

**Resumo:** O autocuidado é definido como sendo uma função reguladora que cada indivíduo aplica ao longo de sua vida visando manter seu bem-estar. Entretanto, em certos casos o indivíduo pode estar debilitado e incapacitado de desenvolver sua higiene pessoal, práticas religiosas, atividades de lazer, ou até mesmo se encontra inapto de se comunicar e se movimentar. Assim, objetivou-se compreender a Teoria do Autocuidado frente à assistência de enfermagem. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura com abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e por meio de pesquisa bibliográfica, no período de outubro de 2019. Foram selecionados os Descritores em Ciências da Saúde: "Autocuidado", "Teoria de Enfermagem", "Atenção", que foram cruzados com o operador booleano AND. Utilizou-se como critério de inclusão; texto completo, autocuidado, cuidados de enfermagem e como critérios de exclusão; outros artigos de revisão. Nesse âmbito, a Teoria do Autocuidado consiste na orientação e desenvolvimento de práticas de enfermagem que visam a autonomia do paciente e prestação de serviços de acordo com as necessidades e impossibilidades do cliente de desenvolver atividades cotidianas. Abordando de maneira objetiva o papel do enfermeiro como cuidador, frente essas situações e levando em consideração que cada paciente tem suas particularidades. Tendo isso em vista, Orem passou a se questionar qual o nível de responsabilidade do enfermeiro perante pessoas com limitações de saúde ou relacionadas a ela. Então, estruturou e apresentou o conceito de autocuidado e inter-relacionou o autocuidado; que

---

<sup>1</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [ingridcristina92@gmail.com](mailto:ingridcristina92@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [lanna.kalina@gmail.com](mailto:lanna.kalina@gmail.com)

<sup>3</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Extensionista voluntária do Projeto Regina do time ENACTUS URCA Iguatu. E-mail: [luanneguilhermeferreira1@gmail.com](mailto:luanneguilhermeferreira1@gmail.com)

<sup>4</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [thuanebarbosa123@gmail.com](mailto:thuanebarbosa123@gmail.com)

<sup>5</sup>Enfermeira. Mestre em Enfermagem (com ênfase em Gênero, Sexualidade e Saúde Reprodutiva). Docente da Universidade Regional do Cariri-URCA/UDI, Coordenadora do projeto de extensão Educação em Saúde e Sexualidade - PESS. Membro do Grupo de Pesquisa em Sexualidade, Gênero, Diversidade sexual e Inclusão - GPESGDI. E-mail: [samaracalixto@hotmail.com](mailto:samaracalixto@hotmail.com)

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



compreende a ação de autocuidado, os fatores condicionantes básicos e a demanda terapêutica de autocuidado, o déficit de autocuidado; que delinea quando a enfermagem é necessária, e os sistemas de enfermagem; que planeja a prestação de assistência ao cliente, dividindo sua teoria nessas três esferas de estudo. Logo, a intervenção de enfermagem frente à inaptidão do indivíduo de prestação de autocuidado, faz-se necessária. Contudo, a principal função do enfermeiro nesses casos, seria propiciar um ambiente adequado para o indivíduo reaver sua autonomia, portanto, esse processo de readquirir a autonomia se trata de um processo lento e gradual que conta com o conhecimento científico e prático do profissional de enfermagem, que é guiado por meio de teorias cientificamente comprovadas de serem eficazes no cuidado do paciente, como a Teoria do Autocuidado.

**Palavras-chave:** Autocuidado. Teoria de Enfermagem. Atenção.

---

<sup>1</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [ingridcristina92@gmail.com](mailto:ingridcristina92@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [lanna.kalina@gmail.com](mailto:lanna.kalina@gmail.com)

<sup>3</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Extensionista voluntária do Projeto Regina do time ENACTUS URCA Iguatu. E-mail: [luanneguilhermeferreira1@gmail.com](mailto:luanneguilhermeferreira1@gmail.com)

<sup>4</sup>Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI – Iguatu (CE), Brasil. Membro do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular – GPESCC/URCA. E-mail: [thuanebarbosa123@gmail.com](mailto:thuanebarbosa123@gmail.com)

<sup>5</sup>Enfermeira. Mestre em Enfermagem (com ênfase em Gênero, Sexualidade e Saúde Reprodutiva). Docente da Universidade Regional do Cariri-URCA/UDI, Coordenadora do projeto de extensão Educação em Saúde e Sexualidade - PESS. Membro do Grupo de Pesquisa em Sexualidade, Gênero, Diversidade sexual e Inclusão - GPESGDI. E-mail: [samaracalixto@hotmail.com](mailto:samaracalixto@hotmail.com)