

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



NIVEL DE FLEXIBILIDADE EM PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO DE TECIDO ACROBÁTICO DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI-UDI

Rafaela Santos Moreira¹, Leandro Guedes de Souza², Gabriela Santos Moreira³, Sara Aquino dos Santos⁴, João Paulo Alves da Silva⁵, Francisca Patrícia Martins Landim⁶, Francisco Cleyvan da Silva⁷, Kaio Wallace Gomes de Aselmo⁸, Ligia Rianne da Silva Moura⁹

Na área das artes circenses o tecido acrobático se destaca por ser uma modalidade aérea da qual sua pratica é realizada sobre um pano/tecido fixo a uma altura de no mínimo 4 metros do solo, essa modalidade se trabalha o desenvolvimento corporal a partir de ações acrobáticas feitas em suspensão. A pratica fornece melhoras na qualidade de vida e na aptidão física buscando a melhora da flexibilidade, força e coordenação motora. A partir disso, o objetivo do estudo foi analisar o nível de flexibilidade dos participantes de um projeto de extensão de tecido acrobático da Universidade Regional do Cariri-UDI. O estudo se classifica como quantitativo, descritivo, de campo e transversal, realizado com participantes do projeto de extensão Tecendo Corporeidade: a prática do tecido acrobático na melhoria da qualidade de vida de jovens e adultos, desenvolvido na Universidade Regional do Cariri-UDI. A amostra é do tipo não probabilística, intencional composta por 11 pessoas, sendo 9 mulheres e 2 homens, com idade entre 18 a 52 anos. Para a realização da pesquisa foram coletados os dados de flexibilidade utilizando o banco de Wells. Foram inclusos os sujeitos que realizaram o teste de flexibilidade e excluído aqueles que efetuaram matrícula recentemente no projeto. Os dados foram tabulados no programa excel 2010 e transportados para o programa estatístico SPSS

¹ Universidade Federal do Cariri, e-mail: rafaelasantos.igt25@gmail.com

² Universidade Federal do Cariri, e-mail: guedesleandro92@gmail.com

³ Universidade Federal do Cariri, e-mail: gabik.dragneel1999@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Cariri, e-mail: sara.aquino@outlook.com

⁵ Universidade Federal do Cariri, e-mail: jp.academiaboaforma@gmail.com

⁶ Universidade Federal do Cariri, e-mail: apatriiciagg@gmail.com

⁷ Universidade Federal do Cariri, e-mail: cleyvanlucas51@gmail.com

⁸ Universidade Federal do Cariri, e-mail: kaio Wallace907@gmail.com

⁹ Universidade Federal do Cariri, e-mail: mouraligia18@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



versão 22.0. Foi realizada a estatística descritiva (mínimo, máximo, media e desvio padrão) para avaliar os testes de centralidade e dispersão da amostra. A pesquisa obedeceu aos aspectos éticos da resolução 466/12 do conselho nacional de saúde. Foi observada a média de idade de $25,36 \pm 11,75$ anos, já na flexibilidade obteve uma média $24,27 \pm 7,06$ cm, com mínimo de 13 cm e máximo de 34 cm. Na classificação final do teste de flexibilidade obteve-se uma porcentagem de 9,1% para regular, 18,2% para média, 9,1% para bom e 63,6% classificados como excelente. Pode-se concluir que os valores iniciais avaliados no teste de flexibilidade do estudo mostraram-se satisfatórios para a amostra estudada. Sugerem-se estudos futuros com a comparação dos valores dessa variável antes e depois de um período de intervenção do projeto.

Palavras-chave: Tecido Acrobático. Flexibilidade. Projeto de Extensão.