

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ANÁLISE DO NÍVEL DE APTIDÃO FÍSICA DE EM CRIANÇAS PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO VOLTADO AO FUTSAL

Kaio Wallace Gomes de Anselmo¹, Francisco Cleyvan da Silva Lucas¹, Marcio Tavares Magalhães², Francisco Felipe Marques¹, Tatyani Feitosa¹, Rauanne Mendonça Andrade¹, Naildo Santos Silva¹.

Resumo: A prática de atividade física em crianças proporciona inúmeros benefícios, como a prevenção de doenças como a obesidade, diabetes, etc., O objetivo do estudo foi descrever o nível de aptidão física em crianças. Trata-se de um estudo descritivo e quantitativo. A amostra foi composta por 27 crianças com idade entre oito e 12 anos, sendo 22 meninos e cinco meninas participantes de um projeto de extensão. Foi utilizada a bateria de testes do Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR) para avaliar a aptidão física relacionada à saúde e desempenho. Em relação à aptidão física relacionada à saúde no teste de força de resistência 75% dos jovens se apresentam em zona de risco a saúde (ZR). Em relação ao índice de massa corporal 100% das crianças encontram-se em ZR; no teste de resistência aeróbia 100% se encontra em ZR; em relação a flexibilidade 78,6% das crianças estão em ZR. Quanto a aptidão física relacionada ao desempenho motor 50% das crianças estão classificadas com nível fraco quanto a velocidade; na potência dos membros inferiores 64,3% se encontram com rendimento baixo, no teste de agilidade 96,4% estão com índice "fraco". Referente à força de membros superiores 96,4% das crianças se encontram com índice "fraco". Conclui-se que os jovens não apresentam bons resultados em relação à aptidão física relacionada a saúde e desempenho motor. É recomendado que as pesquisas prossigam e que futuramente seja feito uma intervenção com esses jovens por parte dos educadores físicos.

Palavras-chave: Crianças. Aptidão física. Futsal.

Agradecimentos:

A Pró-reitora de Extensão (PROEX), da Universidade Regional do Cariri – URCA.

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: kaiowallace907@gmail.com

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: franciscocleyvan9@gmail.com

²Faculdade Vale do Jaguaribe, e-mail: marciotavaresmagalhaes@gmail.com

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: f.fmarques981346169@gmail.com

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: taty9916@gmail.com

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: Rauannemendonca09@gmail.com

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: naildo_18@hotmail.com