

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ÍNDICE NUTRICIONAL DE PRATICANTES DE UM PROJETO DE NATAÇÃO INFANTIL DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI

João Paulo Holanda da Silva¹, Sara Aquino dos Santos², Gabriela Santos Moreira³, Rafaela Santos Moreira⁴, Jose Isaias de Lima Junior⁵, Luana Silva de Sousa⁶, Taís Nunes Lemos⁷, Luana Uchôa Nogueira⁸, Ligia Rianne da Silva Moura⁹

A natação é um dos esportes mais completos, no sentido de que, durante sua prática se utiliza grande parte dos grupos musculares do corpo humano e diversas capacidades físicas, o mesmo pode ser trabalhado a partir de diferentes vertentes para atingir objetivos específicos para determinados públicos, uma delas é através da ludicidade para o público infantil, que além dos inúmeros benefícios como a melhora da coordenação motora, agilidade, aumento da resistência física, atua positivamente nos indicadores nutricionais. O estudo teve como objetivo analisar o índice nutricional de crianças praticantes de um projeto de natação infantil da Universidade Regional do Cariri-UDI. Trata-se de uma pesquisa descritiva, de campo, transversal e com enfoque quantitativo realizado com os participantes do projeto de extensão de natação infantil. A amostragem foi do tipo não probabilística e intencional, composta por 07 crianças praticantes de natação, sendo 5 do sexo feminino e 2 do sexo masculino. Os participantes foram submetidos a uma avaliação física, onde foram coletadas as variáveis de idade, sexo, massa corporal, estatura e índice de massa corporal (IMC). Os dados foram tabulados no programa Excel 13.0 e posteriormente exportados para o Programa Estatístico SPSS versão 22.0, sendo submetidos a uma análise descritiva (mínima, média, máxima e desvio padrão). A pesquisa obedeceu a Resolução 466/12 do CNS. A amostra contém uma média de idade $9,14 \pm 1,46$ anos, média de massa corporal $33,34 \pm 8,76$, média de estatura $1,35 \pm 0,1$ e média de índice de massa corporal (IMC) $17,88 \pm 3,02$, sendo que 28,6% encontram-se na zona de risco segundo a classificação do Proesp e 71,4% encontram-se na zona saudável. Concluiu-se que as crianças praticantes de natação do projeto possuem o IMC dentro dos padrões classificados pelo Proesp, onde a maior

¹ Universidade Regional do Cariri, email: paulo.joao.holanda@gmail.com

¹ Universidade Regional do Cariri, email: sara.aquino_@outlook.com

¹ Universidade Regional do Cariri, email: gabik.fairytail@hotmail.com

¹ Universidade Regional do Cariri, email: rafaelasantos.igt25@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: isaiasjunio8@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: luanasilva1999@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: taisleamos774@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: luanaun@gmail.com

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: mouraligia18@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



parte da amostra está classificada em zona saudável. Sugere-se que estudos futuros sejam realizados com a comparação desse índice nutricional de acordo com o sexo.

Palavras-chave: Índice Nutricional. Crianças. Natação