

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



PERCENTUAL DE GORDURA EM ALUNOS PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE VOLEIBOL DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI-UDI

Leandro Guedes de Souza¹, Italo Chagas Paz², Rafaela Santos Moreira³, Francisca Patrícia Martins Landim⁴, Cícero da Silva Araújo⁵, Sara Aquino dos Santos⁶, Kaio Wallace Gomes de Anselmo⁷, Gabriela Santos Moreira⁸, Ligia Rianne da Silva Moura⁹

A composição corporal de um atleta trata-se de um importante fator, em que o acúmulo de gordura pode está diretamente relacionado ao rendimento e desempenho do praticante de qualquer modalidade esportiva. O objetivo do estudo é analisar o percentual de gordura de participantes de um projeto de extensão de voleibol da Universidade Regional do Cariri-UDI. Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, de campo e transversal, realizado com universitários participantes do projeto VOLEIBOL: da iniciação ao rendimento, desenvolvido na Universidade Regional do Cariri, UDI. A amostra é do tipo não probabilística, intencional composta por 12 indivíduos, sendo 6 do sexo masculino e 6 do feminino, com idade entre 19 e 27 anos com média de 20,92 \pm 2,23 anos. Foi realizada a coleta das dobras cutâneas: subescapular, abdominal e supra ilíaca em homens e tríceps, supra ilíaca e coxa em mulheres, para verificar o percentual de gordura dos participantes. Foram inclusos os sujeitos que realizaram a coleta para o percentual de gordura e excluídos aqueles que efetuaram matrícula recentemente no projeto. Os dados foram tabulados no programa Excel 2010 e transportados para o programa estatístico SPSS vs 22.0. Foi realizada a estatística descritiva (mínimo, máximo, média e desvio padrão) para avaliar os testes de centralidade. A pesquisa obedeceu aos aspectos éticos da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Foram encontrados os valores de percentual de gordura dos praticantes de voleibol um escore mínimo de 7,31 e máxima 31,69, com média 17,92 \pm 8,84. Os quais, 2 participantes foram classificados como ruim (16,7%), 3 estiveram na média (25%), 3 acima da média (25%) e 4 na classificação de bom (33%), respectivamente. Os escores dos percentuais de gordura dos praticantes pertencentes ao projeto em questão apresentaram valores positivos, em que a maioria se encontra classificada como "bom", "acima da média" e na "média". Sugere-se para futuramente após um período

¹ Universidade Regional do Cariri, email: guedesleandro92@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: iitalopazz@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: rafaelasantos.igt25@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: apatriiciagg@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: ciceroobts15@hotmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: sara.aquino_@outlook.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: kaiowallace907@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: gabik.fairytail@hotmail.com

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: mouraligia18@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



de intervenção, que os participantes sejam reavaliados para comparar e investigar se ocorrerão melhorias em relação à composição corporal.

Palavras-chave: Percentual de gordura. Projeto de extensão. Voleibol. Dobras cutâneas.