

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### PREDITOR DE DOENÇAS CARDIOVASCULAR: ÍNDICE TORNOZELO-BRAQUIAL EM MULHERES ATIVAS EM ATIVIDADES DE EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI

**Maria Samile Vieira Ferreira<sup>1</sup>, Karolayne Maria de Souza<sup>2</sup>, Daiele Batista Oliveira<sup>3</sup>, Daniel Alves Pereira<sup>4</sup>, Francisco Erivaldo Sousa Júnior<sup>5</sup>, Ana Tereza de Sousa Brito<sup>6</sup>, Francisco Bruno da Silva<sup>7</sup>, Maria do Socorro Cirilo-Sousa<sup>8</sup>**

**Resumo:** a doença arterial obstrutiva de membros inferiores (DAOMI) pode ser predita, de forma minimamente invasiva, por um índice tornozelo-braquial (ITB) de fácil mensuração e baixo custo, que utiliza a razão entre a maior pressão arterial sistêmica (PAS) do tornozelo e a do braço. O objetivo desse estudo foi verificar os níveis de classificação do ITB como preditor à prevalência da DAOMI em indivíduos ativos. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, numa amostra  $n=11$ , idade  $59,7 \pm 8,56$  anos, massa corporal  $64 \pm 9,2$  kg e estatura  $1,53 \pm 0,04$  cm, participantes de atividades físicas de intensidade moderada (dança, ginástica aeróbica e treinamento funcional) durante três vezes semanais. Submetidas a ficarem em decúbito dorsal, membros estendidos e em repouso durante 5 minutos para aferir a pressão dos quatro membros. Os materiais utilizados foram esfigmomanômetro digital OMRON 22 cm x 42 cm. O cálculo do ITB obteve-se com a divisão da maior PAS do membro inferior pela PAS do membro superior:  $ITB = PAS \text{ tornozelo} / PAS \text{ braquial}$ . Os dados foram inseridos e analisados no programa de estatística SPSS versão 25, por descritiva, valor máximo e mínimo, média e desvio padrão. Encontrou-se os seguintes valores do ITB: valor máximo 1,21 e mínimo 0,93. A média de classificação do ITB foi  $1,08 \pm 0,07$ , consideradas para classificação de artérias normais, sem comprometimento. Concluiu-se que as participantes das atividades físicas de intensidade moderada não indicaram riscos de DAOMI, possivelmente o exercício físico está contribuindo para a prevenção a essa doença.

---

1 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: samileevieira@gmail.com

2 Aluno do curso de Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, email: kaahsouza846@gmail.com

3 Bolsista FUNCAP- BPI, Universidade Regional do Cariri, email: daielleo@gmail.com

4 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: alves4505@gmail.com

5 Bolsista FUNCAP- BPI, Universidade Regional do Cariri, email: erivaldojr2014@gmail.com

6 Especialização em Atividade Física e Saúde, IFCE, email: anatesbrito@gmail.com

7 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: blyno345@gmail.com

8 Professor (a) do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: socorro.cirilo@urca.br

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



**Palavras-chave:** Índice tornozelo-braquial. Pressão arterial. Doenças cardiovasculares.

**Agradecimentos:** Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico- FUNCAP, <https://www.funcap.ce.gov.br/>