

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ESTUDANTES DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI - URCA

**Camila Batista de Sousa<sup>1</sup>, Jessika Gomes de Matos Duarte<sup>2</sup>, Cláudio Gomes dos Santos<sup>3</sup>, Fabrício Franklin do Nascimento<sup>4</sup>, Cleiton Gomes dos Santos<sup>5</sup>, Carlos Janio de Alencar Júnior<sup>6</sup>, Maria Viviane da Silva Santana<sup>7</sup>, Glacithane Lins da Cunha<sup>8</sup>, Simonete Pereira da Silva<sup>9</sup>**

**Resumo:** A aplicação de testes que estimam os valores de consumo máximo de oxigênio (VO<sub>2</sub>máx) ultimamente tornou-se mais acessível, sendo os testes indiretos uma alternativa viável por ser de baixo custo e de fácil aplicação para estimar o VO<sub>2</sub>máx. Dentre os diversos protocolos indiretos para estimar o VO<sub>2</sub>máx, o teste de vai-e-vem de 20 metros tem sido bastante utilizado. Este teste solicita pouco material e espaço, porém requer cautela, já que ele exige muito esforço físico do participante. Além disso, há fatores que podem influenciar no desempenho do teste, como o percentual de gordura que é um possível fator de uma má performance durante sua realização. O objetivo desse estudo foi avaliar a correlação entre o VO<sub>2</sub>máx estimado com base no teste de vai-e-vem e o percentual de gordura de estudantes universitários do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri - URCA. O estudo é de cunho quantitativo, envolvendo 26 discentes do curso de Educação Física da URCA, sendo 10 do sexo masculino e 16 do sexo feminino, com idades entre 20 e 28 anos. Para se obter o valor do VO<sub>2</sub>máx foi utilizado o teste do vai-e-vem de 20 metros (LÉGER; LAMBERT, 1982). A composição corporal foi determinada pelo percentual de gordura, através das medidas de dobras de adiposidade subcutâneas com base nas equações de Slaughter (1988) para ambos os sexos. A relação entre as variáveis foi feita através do teste de Correlação de Pearson, utilizando-se o software SPSS 20,0. Para as análises estatísticas, foi considerada uma significância de  $p < 0,005$ . Os resultados analisados apresentaram um coeficiente de correlação forte e negativo entre o percentual de gordura e o VO<sub>2</sub>máx ( $r = -0,855$ ). Isso significa que, quanto maior o percentual de gordura, menor é o VO<sub>2</sub>máx do indivíduo.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: camilabatista277@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: jessika.dr@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: claudio1996d@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: fabregastfm@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: gomescleiton566@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: titereinaldo@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: mariavivianedasilvasantana@gmail.com

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, email: glacithanecunha@gmail.com

<sup>9</sup> Universidade Regional do Cariri, email: simonete.silva@urca.br

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



Conclui-se que o percentual de gordura influenciou negativamente no desempenho do teste de VO<sub>2</sub>máx, demonstrando dados importantes, pois um nível de gordura elevado pode interferir negativamente no desempenho cardiorrespiratório. Isto pode ser um indicador eficaz de saúde em relação à obesidade, visto que pessoas que apresentam um nível baixo de VO<sub>2</sub>máx, têm uma taxa de gordura mais elevada, possivelmente pela falta de prática de atividade física regular.

**Palavras-chave:** VO<sub>2</sub> máx. Percentual de gordura. Universitários.