

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### ADAPTAÇÕES NO PULSO AUSCULTATÓRIO APÓS OITO SEMANAS DE TREINAMENTO DE FORÇA COM RESTRIÇÃO DE FLUXO SANGUÍNEO ISQUEMIA PRECONDICIONANTE, CONDICIONANTE E POSCONDICIONANTE

**Bruno Moraes Guedes<sup>1</sup>, Francisco Bruno da Silva<sup>2</sup>, Francisco Erivaldo de Sousa Junior<sup>3</sup>, Daniel Alves Pereira<sup>4</sup>, Ana Jéssica Pereira Oliveira<sup>5</sup>, Heloricia Lívica Cruz Nicolau Sales<sup>6</sup>, Juliana Gregório da Silva<sup>7</sup>, Ravi Cirilo Targino de Araújo<sup>8</sup>, Maria do Socorro Cirilo-Sousa<sup>9</sup>**

**Resumo:** o pulso auscultatório(PuA) é um parâmetro primordial no treinamento de força com restrição de fluxo sanguíneo(TFRFS). Objetivou-se verificar a adaptação no PuA após oito semanas de TFRFS condicionante(PRCO), condicionante(CO) e poscondicionante(PSCO). A pesquisa caracteriza-se como longitudinal, quase experimental e quantitativa, desenvolvida em n=06 indivíduos, média de idade:21,0 ±,8; submetidos às medidas antropométricas: circunferências(CIRC)(fita antropométrica TBW) e dobras subcutâneas(DSB)(adipômetro científico LANGE), o PuA foi verificado através do aparelho Doppler Vascular Portátil, com os indivíduos em decúbito dorsal, a compressão realizada com torniquete pneumático nas localidades das artérias pediosa(largura 13cm, comprimento 93cm) e braquial(largura 9 cm, comprimento 45 cm), por meio de manguito inflável Riester, eles foram inflados até que o som

---

1 Bolsista FUNCAP-BPI. Curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: moraisbruno675@gmail.com

2 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: blyno345@gmail.com

3 Bolsista FUNCAP-BPI. Curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: erivaldojr2014@gmail.com

4 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: [alves4505@gmail.com](mailto:alves4505@gmail.com)

5 Bolsista FUNCAP-BPI. Curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: anajessicapoliveira@gmail.com

6 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: heloliviya@gmail.com

7 Aluno do curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: julianagregorio64108@gmail.com

8 Aluno Pós Graduação Especialização em atividade física e saúde: email: ravi.cirilo@hotmail.com

9 Professor (a) do Curso de Educação Física, Universidade Regional do Cariri, email: socorro.cirilo@urca.br

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



das artérias fossem inaudíveis. O TFRFS com isquemia PRCO, CO e PSCO foi realizado em oito semanas, a 40% de repetições submáxima com a compressão de 80% do PuA, os aparelhos utilizados, foram: supino reto, desenvolvimento, leg 45° e cadeira extensora. Para análise descritiva utilizou-se o SPSS 25.0, teste de Shapiro-Wilk, teste t de amostras emparelhadas e significância de 5%. Os resultados antes e após respectivamente, foram: PuA dos membros musculares inferiores(MMII) e superiores(MMSS): MMIID:165,0±15,1/143,3±13,6, p=,141, r=-,676 ; MMIIE:160,0±18,9/141,6±9,8, p=,683, r=-0,214; sem diferenças significativas; MMSSD:148,3±18,3/150±0,0, p=, r=; com diferença significativa, MMSSE:155,0±15,1/145,0±5,4, p=,482, r=,361 sem diferença significativa; DSB: tríceps:20,3±9,2/18,6±8,4, p=,001, r=,979; coxa:30,1±8,5/27,1±8,7, p=,008, r=,928; CIRC: coxa proximal direita(CPD):56,5±7,3/57,8±7,9, p=,001, r=,996; coxa proximal esquerda(CPE):56,6±7,8/57,8±7,7, p=,000, r=,987; braço relaxado direito(BRD):26,4±4,0/27,5±4,2, p=,001, r=,986; braço relaxado esquerdo(BRE):26,2±3,8/27,0±4,1, p=,001, r=,994, todos com diferença significativa, correlações altas  $r > ,900$  entre DSB e CIRC, baixa correlação entre PuA MMII e MMSS  $r < ,300$ ; PuA e DSB para MMSS foram altas  $r > ,737$ , baixas para MMIID e MMIIE  $r < ,422$ ; CIRC e PuA: altas em CPD e PuA MMIID,  $r > ,579$ , CPE e PuA MMIIE,  $r > ,667$ , baixas em BRD e PuA MMSSD,  $r < ,517$ , BRE e PuA MMSSE,  $r < ,444$ . Conclui-se que o TFRFS PRCO, CO e PSCO reduziu o PuA, exceto em um dos MMSS, as associações entre PuA e medidas antropométricas foram baixas, não houve uma relação direta entre elas.

**Palavras-chave:** pulso arterial. Compressão. Morfologia. Restrição de fluxo sanguíneo

### **Agradecimentos:**

Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico, FUNCAP- BPI. E-mail: <https://www.funcap.ce.gov.br/>.