

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE NATAÇÃO INICIAÇÃO ADULTO DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI-UDI

**Sara Aquino dos Santos<sup>1</sup>, Gabriela Santos Moreira<sup>2</sup>, João Paulo Holanda da Silva<sup>3</sup>, Rafaela Santos Moreira<sup>4</sup>, Jose Isaias de Lima Junior<sup>5</sup>, Victor Hugo Barreto Mulato<sup>6</sup>, Thalita Jéssica de Souza Viana<sup>7</sup>, Luana Uchôa Nogueira<sup>8</sup>, Ligia Rianne da Silva Moura<sup>9</sup>**

A natação, quando praticada regularmente, pode ser considerada uma modalidade esportiva eficiente na melhoria de diversas variáveis como fortalecimento do sistema respiratório e cardiovascular, desenvolvimento de resistência, força, coordenação e flexibilidade, tendo como consequência a melhoria do perfil antropométrico. O estudo teve como objetivo identificar o perfil antropométrico de praticantes do projeto de extensão de natação iniciação para adultos da Universidade Regional do Cariri-UDI. Trata-se de uma pesquisa descritiva, de campo, transversal com enfoque quantitativo, realizado com os participantes do projeto de extensão de natação iniciação. A amostragem foi do tipo não probabilística e intencional, composta por 14 praticantes de natação, sendo 7 do sexo feminino e 7 do sexo masculino. Os participantes foram submetidos à uma avaliação física onde foram coletadas as variáveis antropométricas de massa corporal, estatura, índice de massa corporal (IMC), perímetro da cintura e do quadril para o cálculo do RCQ e o percentual de gordura de homens e mulheres seguindo o protocolo de 3 dobras de Jackson e Pollock (1978) e Jackson, Pollock e Ward (1980) consecutivamente. Como critérios de inclusão, participaram da pesquisa os alunos matriculados no projeto, e foram excluídos aqueles que não compareceram aos testes. Os dados foram tabulados no programa Excel 13.0 e posteriormente exportados para o Programa Estatístico SPSS versão 22.0, sendo submetidos a uma análise descritiva (mínima, média, máxima e desvio padrão). A pesquisa obedeceu a Resolução 466/12 do CNS. Foi encontrado uma média de idade de  $30,57 \pm 13,47$  anos, média de massa corporal de  $71,74 \pm 15,00$ , média de estatura de  $1,67 \pm 0,06$ , IMC com média de  $25,43 \pm 5,08$ , sendo que 50% da amostra encontra-se com peso

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: sara.aquino\_@outlook.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: gabik.fairytail@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: paulo.joao.holanda@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rafaelasantos.igt25@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: isaiasjunio8@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: victorfutsal002@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: souzathalita0@gmail.com

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luanaun@gmail.com

<sup>9</sup> Universidade Regional do Cariri, email: mouraligia18@gmail.com

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



normal, 14,3% com sobrepeso, 28,6% com obesidade grau I e apenas 7,1% abaixo do peso. O RCQ teve uma média de  $0,83 \pm 0,06$  e percentual de gordura uma média de  $25,24 \pm 6,58$ , este possuindo 28,6% da amostra com alto percentual de gordura, 7,1% considerado regular, 50% como médio, 7,1% bom e 7,1% excelente. De acordo com os dados coletados, pôde-se averiguar que a amostra encontra-se dividida, visto que metade dos indivíduos avaliados apresentaram valores considerados médios nas variáveis analisadas. Sugere-se para estudos futuros uma comparação desse percentual de gordura antes e depois do período de intervenção dentro do projeto de extensão.

**Palavras-chave:** Índice de Massa Corporal. Natação. Percentual de gordura.