

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ASSOCIAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E DADOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA

Ana Tereza de Sousa Brito¹, Mohanna Rodrigues Carantino², Edna Ferreira Pinto³, Anthony Pedro Igor Sales Rolim Esmeraldo⁴, Anastacio Neco de Sousa Filho⁵, Thaynã Alves Bezerra⁶

Os adolescentes apresentam nos últimos anos uma diminuição no nível de atividade física, e pode acometer no risco de doenças crônico-degenerativas. A família, sobretudo os pais, podem contribuir no incentivo da prática de atividade física. Objetivo deste estudo foi analisar a associação entre o nível de atividade física, dados sociodemográficos e classe econômica em adolescentes matriculados na rede pública municipal de ensino da cidade de Iguatu-Ceará. É uma pesquisa observacional do tipo transversal. Foram selecionados 130 meninos e meninas, entre 10 e 14 anos de idade. O nível de atividade física e os dados sociodemográficos foram avaliados através do questionário do Estudo LONCAAFS (Estudo Longitudinal sobre Comportamentos Sedentário, Atividade Física, Alimentação e Saúde dos Adolescentes da Cidade de João Pessoa-PB). Os alunos responderam sobre a frequência (dias/semana) e duração (minutos/dia) de participação em atividades físicas de no mínimo 10 minutos por sessão na semana, referente à última semana antes da coleta dos dados, atividades físicas com intensidade de moderada a vigorosa. A normalidade dos dados foi feita através do teste de *kolmogorov Smirnov*. Medidas descritivas de média, desvio padrão e distribuição de frequência. A associação entre o nível de atividade física e dados sociodemográficos foram através do modelos de regressão linear mistos. Os dados foram tabulados no programa Excel do pacote office 2016 e as análises realizadas no pacote estatístico Stata versão 13.0 e nível de significância $p < 0,05$. Os resultados mostraram que houve uma associação significativa apenas do sexo, onde os meninos são mais ativos em mais de 500 minutos semanais de atividade física que as meninas. Conclui-se portanto há existência de associação entre os dados sociodemográficos e nível de atividade física entre adolescentes apenas entre a variável sexo e nível de atividade física, onde os adolescentes do sexo masculino apresentaram níveis de atividade física semanal superior quando comparado ao sexo feminino.

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, e-mail: anatesbrito@gmail.com

²Universidade Regional do Cariri, e-mail: mohanna-carantino@hotmail.com

³Faculdade Vale do Salgado e-mail: ednapintoigt@hotmail.com

⁴Universidade Regional do Cariri e-mail: anthonypedro06@gmail.com

⁵Universidade Federal da Paraíba, email: necothayna@gmail.com

⁶ Universidade Federal da Paraíba, e-mail: thaynaalves.ef@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



Palavras-chave: Atividade física. Dados sociodemográficos. Adolescentes.