

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

### **CORRELAÇÃO ENTRE O PERCENTUAL DE GORDURA E VOLUME MÁXIMO DE OXIGÊNIO DOS UNIVERSITÁRIOS DO CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI**

**Manoel Bomfim Leite Neto<sup>1</sup>, Pedro Carlos Silva de Aquino<sup>2</sup>, Michelly Arruda Alencar<sup>3</sup>, Simonete Pereira da Silva<sup>4</sup>**

**Resumo:** A capacidade cardiorrespiratória tem sido considerada um dos mais importantes componentes que caracterizam a aptidão física de um indivíduo. É definida pela capacidade máxima de transportar, consumir e utilizar o oxigênio durante o esforço físico. Associa-se principalmente com a capacidade do ser humano de realizar exercícios de média e longa duração, condição essa caracterizada nas atividades aeróbias. O objetivo principal deste estudo foi analisar a correlação entre o percentual gordura (%G) e Volume Máximo de Oxigênio (VO<sub>2</sub>máx) em uma amostra de universitários do curso Educação Física da Universidade Regional do Cariri (URCA). O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa quantitativa e transversal, realizada com uma amostra de 28 estudantes, composta por 15 alunos do sexo feminino e 13 do sexo masculino entre 18 e 45 anos de idade com uma média de idade de 22,32±5,43. Para medição das dobras de adiposidade subcutâneas foi utilizado o adipômetro *Clinical Sanny*®. Para os cálculos do %G, foram utilizadas as equações de Slaughter (1998) correspondentes para ambos os sexos. Para a estimativa do VO<sub>2</sub>máx dos avaliados foi utilizado o teste do vai-e-vem de 20 metros proposto por Léger e Lambert (1982). Este teste é composto por múltiplos estágios progressivos de corrida, com intensidade crescente e que possibilita estimar o VO<sub>2</sub>max do indivíduo de forma indireta. O percentual de gordura apresentou um valor médio de 20,14±7,56. O VO<sub>2</sub>máx foi estimado em 37,20±6,45ml/kg<sup>-1</sup>. Foi utilizado o teste de correlação de Pearson Para verificar a correlação entre as variáveis mencionadas. Os cálculos foram efetuados no software SPSS 20.0. Os resultados evidenciaram uma correlação

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: netoacad@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: pedrocarlos140698@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: michellyalencar98@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: simonete.silva@urca.com.br

## IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

*Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"*

ISSN/ISBN: 1983-8174

de ( $r=-0,263$ ) com uma significância de ( $p=0,177$ ). Embora o excesso de gordura corporal seja uma componente que interfere na performance motora, neste estudo observou-se que esta correlação foi considerada fraca, uma vez que os valores médios de gordura corporal não foram elevados. A partir disso, pode-se afirmar que o elevado (%G) desta amostra não impede de se obter bons índices na classificação do ( $VO_{2máx}$ ).

**Palavras-chave:** Universitários. Educação Física. Percentual de Gordura. Volume de Oxigênio.