

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



CORRELAÇÃO DO NÍVEL DE SATURAÇÃO NO SANGUE ANTES E APÓS O TREINO COM RESTRIÇÃO DE FLUXO SANGUÍNEO EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS E SITUAÇÕES ESPECIAIS

Ana Jéssica Pereira Oliveira¹, Francisco Erivaldo de Sousa Junior², Daniel Alves Pereira³, Pedro Henrique Caldas Lourenço⁴, Bruno Moraes Guedes⁵, Francisco Bruno da Silva⁶, Benedito Gomes de Queiroz Neto⁷, Daiele Batista Oliveira⁸, Maria do Socorro Cirilo-Sousa⁹

Resumo: o treinamento de força com restrição de fluxo sanguíneo (TFRFS) de baixa carga tem sido amplamente estudado em diferentes populações e nas variáveis que possibilitem gerar parâmetros para sua aplicação, principalmente no aporte de oxigênio. Este estudo tem objetivo de verificar o efeito agudo e correlacionar o nível de saturação do sangue antes e após uma sessão de TFRFS entre grupos de indivíduos saudáveis (G1) e em situações especiais (G2). Este estudo é de caráter quase experimental, descritivo, quantitativo, amostra de n=12 voluntários, G1: n=6, idade 20,8±0,75 anos; estatura 1,65±0,12 m; massa corporal 64,6±16,1 kg; G2: n=7, idade 21,57±4,19 anos; estatura 1,61±0,16 m; massa corporal 64,1±12,09 kg; utilizado estadiômetro e balança digital filizola para estatura e massa corporal, realizaram uma sessão de treinamento de força com isquemia preconditionante (IPRC), condicionante (ICOND) e poscondicionante (IPOC) composto de exercícios para membros superiores: desenvolvimento, supino reto, inferiores: leg press 45° e cadeira extensora, realizados a 40% de 1 repetição máxima e 80% do pulso auscultatório que foi obtido nos membros superiores, na artéria braquial utilizando torniquete alemão Riester (largura 9 cm; comprimento 45 cm) e nos membros inferiores foi inflado próximo a artéria pediosa, deitado em repouso, em ambos membros, com uso de DVP (MedPej) e torniquete alemão Riester

1 Bolsista FUNCAP_BPI. Universidade Regional do Cariri, email: anajessicapoliveira@gmail.com

2 Bolsista FUNCAP_BPI. Universidade Regional do Cariri, email: erivaldojr2014@gmail.com

3 Universidade Regional do Cariri, email: alves4505@gmail.com

4 Universidade Regional do Cariri, email: pedroccaldas@outlook.com

5 Bolsista FUNAP_BPI. Universidade Regional do Cariri, email: moraisbruno675@gmail.com

6 Universidade Regional do Cariri, email: blyno345@gmail.com

7 Universidade Regional do Cariri, email: beneditooustin@gail.com

8 Bolsista FUNCAP_BPI. Universidade do Cariri, email: daielleo@gmail.com

9 Professora do curso de educação física. Universidade Regional do Cariri, email: socorro.cirilo@urca.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



(largura 13 cm; comprimento 93 cm), inflado a cada 20 mm/Hg até o ponto em que o som fosse inaudível, em ambiente controlado 24°C. A IPRC utilizou 80% em 2 ciclos de 5 minutos e intervalo de 3 minutos, a ICOND o treino consistiu de: uma série de 30 repetições, três séries de 15 repetições, intervalo de 30 segundos entre as séries, utilizando um oxímetro (G-TECH) para aferir a porcentagem de oxigênio no sangue antes e após o TFRFS, com IPRC, ICOND e IPOC. Os dados foram analisados em pacote estatístico SPSS 25.0 para retirada de descritiva, média, desvio padrão e correlação de "r" de Pearson, nível de significância de 5%. Os resultados foram: intra grupos, indivíduos saudáveis antes do treino $96,17 \pm 2,22$, após $98,00 \pm 1,09$, $p = ,177$ e indivíduos especiais antes $97,29 \pm 0,75$, após $96,86 \pm 1,06$; $p = ,078$ e entre grupos: antes $p = ,285$ e após $p = ,085$. Não houve diferenças significativas intra e nem entre grupos. Conclui-se que o nível de saturação antes e após uma sessão de TFRFS não foi alterado. Embora há uma tendência ao aumento da saturação para pessoas saudáveis e uma redução para especiais.

Palavras-chave: Nível de oxigênio. Treinamento de força. Oximetria. Restrição de fluxo sanguíneo.

Agradecimentos: Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico–FUNCAP. Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico –FUNCAP.