

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM EQUIPE INTERPROFISSIONAL: AÇÃO DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO NA COMUNIDADE VILA NOVA, PARQUE GRANGEIRO, CRATO-CE

Natan Oliveira Lima¹, Jessica Lima de Oliveira², Cícera Aline Pereira da Silva³, Sandra Nyedja de Lacerda Matos⁴

Resumo: Entende-se como suicídio todo óbito resultante de um atentado à própria vida, previamente planejado ou não. Atualmente, observa-se um aumentado significativo de casos de suicídio no mundo afetando, principalmente, adolescentes e adultos jovens. Com isso, percebe-se a necessidade de discutir acerca desse tema em meio à sociedade, a qual ainda encara o assunto como tabu. Assim, no ano de 2015, no Brasil, foi instituído o mês para conscientização acerca da prevenção ao suicídio, intitulado "Setembro Amarelo". Durante todo esse mês, intensificam-se as ações a fim de minimizar os riscos e levar à sociedade maior conhecimento relacionado a essa problemática real. O objetivo deste trabalho é descrever uma atividade de ação em saúde feita por estudantes dos cursos de Enfermagem, Educação Física e Biologia com a comunidade, junto da Estratégia Saúde da Família Parque Grangeiro II. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, em que três graduandos da Universidade Regional do Cariri e bolsistas do Programa de Educação pelo Trabalho – PET Interprofissional –, realizaram uma atividade de educação em saúde com a comunidade vinculada à Unidade Básica de Saúde Parque Grangeiro II no município de Crato-CE. Com a realização do momento, foi visto que várias pessoas da microárea já foram acometidas, pelo menos em algum momento de suas vidas, com algum tipo de transtorno psicológico, como a depressão, mesmo que hoje algumas dessas se declarem como não mais possuidoras da doença e se disponham a falar abertamente sobre o assunto. Através de dinâmicas e metodologias participativas praticadas juntos aos moradores do local, também pôde ser

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: natan07nol@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: jessicacaete2@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: alinepsilva208@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: sandranyedja46@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



constatado que o diálogo acerca do tema fez com que as pessoas conseguissem desabafar sobre os temas de depressão e ansiedade que as afligiam e, a partir disso, poderem avaliar seus pensamentos e comportamentos passados. Assim, outras pessoas também seriam capazes de tentar superar esses distúrbios. Dessa forma, podemos concluir, destacando a importância de uma ação em saúde abordando determinado assunto com intermediação das ações do PET Saúde, o que também poderia levar esse tema à pauta de ações desse programa. Como foi visto, decorreram-se relatos sobre pessoas que já apresentaram sinais depressivos e, com momentos de oitiva e diálogo, pode-se amenizar o número de casos.

Palavras-chave: Ação em saúde. Relato de experiência. Setembro Amarelo. Educação interprofissional.