

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



O PANORAMA DA DEPRESSÃO E DA ANSIEDADE NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA: UM ENFOQUE NA CLASSE ESTUDANTIL DO ENSINO SUPERIOR

Maria Talyta de Moraes¹, Damião Rodrigues Ferreira², Aparecida Clara da Silva³, Cesar Avelino de Macedo⁴, Diank Eufrosino de Lima Serafim⁵, Hinaara Naenne Batista de Sousa⁶, Matheus de Moraes⁷, Naiara Pereira de Alencar⁸

Orientadora: Prof.^a Ms. Veronica Nogueira do Nascimento⁹

Resumo: A ansiedade e a depressão são males do psiquismo humano que acometem pessoas de todas as idades. No mundo moderno, esses males mostram-se cada vez mais fortes, principalmente, em estudantes do ensino superior, onde os mesmos são saturados de desafios característicos do meio universitário que, somado ao desenvolvimento da sociedade, obrigam-os a serem sempre ágeis na realização das suas ações. Por outro lado, os mesmos ainda são bombardeados com dados através das tecnologias de comunicação e informação, o que acaba por se tornar algo maléfico para a qualidade de vida, deixando-os exacerbadamente acelerados. Com isso, este estudo buscou identificar os fatores que influenciam no desencadeamento da depressão e da ansiedade em discentes do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas de uma Universidade Estadual no município de Campos Sales – CE. A partir deste, torna-se relevante compreender a intensidade desses sinais e sintomas na classe universitária. Esta é uma pesquisa de campo, descritiva, de natureza quantitativa. O curso de Ciências Biológicas contava, no momento da pesquisa, com 296 alunos matriculados. Realizado cálculo amostral com estimativa proporcional de 30%, a amostra foi de 155 discentes. Os mesmos foram selecionados através da amostragem aleatória simples. Dos 155 discentes que responderam ao questionário, 62% eram do sexo feminino e 38% do sexo masculino. 20% dos discentes relataram sinais e sintomas relacionados à ansiedade e a depressão. Estes afirmaram que se sentem profundamente

¹ Universidade Regional do Cariri, email: silvatalyta2@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: rdamiao506@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: aclarasilva29@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: cesaravp274@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: dianksila@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: hinarabatista98@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: matheuspoly2018@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: naiaraalencar936@gmail.com

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: veronykka@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



infelizes e que apresentam algum tipo de problema emocional. Dentre os sinais mais relatados, pôde-se destacar: dificuldade de respirar, tremores, sensação de inferioridade, dentre outros. Quanto aos fatores que influenciam no aparecimento destes sinais e sintomas, os mais citados foram: as cobranças sociais (58%); e as atribuições de múltiplas tarefas referentes à vida acadêmica (32%). Denota-se que a ansiedade e a depressão acometem um número considerável de discentes, o que acende um sinal de alerta, uma vez que estes problemas, muitas vezes, acabam sendo aparentemente invisíveis aos olhos da sociedade, mas é algo que deve ser trabalhado mais a fundo, principalmente no âmbito universitário, por ser um ambiente saturante, com altas cobranças e desafios. Verifica-se a necessidade de um maior apoio por parte dos serviços de orientação educativa para que possam ser implementadas ações de prevenção, de orientação e de tratamento a estes estudantes. O estudo busca contribuir com a gestão da universidade, apresentando dados referentes à saúde e o bem-estar dos discentes, auxiliando-a a identificar a necessidade de apoio social e psicológico aos universitários.

Palavras-chave: Ansiedade. Depressão. Universitários.

Agradecimentos:

Agradecemos especialmente a nossa orientadora Verônica Nogueira que nos conduziu e aconselhou nos rumos da pesquisa.