

**PROJETO DE PESQUISA**  
**IMPLANTAÇÃO DA HORTA ORGÂNICA NAS ESCOLAS MUNICIPAIS DA CIDADE DE**  
**MISSÃO VELHA-CE, BRASIL**

**Maria Gleiciane da Silva<sup>1</sup>,**  
**Fatima Eliane da Silva<sup>2</sup>, Marcos Vinicius Da Silva Souza<sup>3</sup>, Antônio Carlito**  
**Bezerra Dos Santos<sup>4</sup>**

**Resumo:** A importância da alimentação saudável é imprescindível no dia a dia, tanto para o bem estar do corpo, como para obter uma vida ativamente saudável, principalmente os jovens que estão em estágios de desenvolvimento físico, e necessitam manter uma alimentação saudável no dia a dia. Porém esse tipo de alimentação geralmente não acontece, os jovens terminam que alimentando-se de forma incorreta, e muitas vezes trazendo sérios riscos para sua saúde, em muitos casos obesidade em estágios avançados em jovens. Assim como também podem adquirir hipertensão ou doenças cardíacas devido à má alimentação. Muitas escolas trabalham com projetos para desenvolver uma alimentação saudável no cardápio da merenda escolar dos alunos, porém não conseguem substituir os alimentos industrializados que a maioria contem em sua composição aditivos alimentares que se aparentam bem coloridos, saborosos, chamativos, e pode duplicar o tempo de conservação dos mesmos. Os aditivos alimentares aparentam-se ser benéficos para a saúde, pois alguns indicam ter alto valor nutricional, e longa duração em alimentos. Porém estes são extremamente perigosos para a saúde são capazes de causar doenças como aumento de colesterol ou até mesmo o câncer. Este estudo visa Melhorar a qualidade da alimentação dos estudantes, e com isso prevenir futuras doenças devido a mal alimentação. Para desenvolvimento da horta Pode-se fazer um processo denominado Compostagem, o qual se refere ao processo de transformação de materiais grosseiros biodegradáveis em materiais orgânicos (nutrientes minerais e carbono) utilizáveis na agricultura. Neste processo aeróbico de compostos orgânicos temos como produto um material rico em húmus e nutrientes minerais. O método de compostagem que reaproveita os detritos biológicos, industriais ou domésticos, e uma forma de reaproveitamento do lixo, com utilidade de fertilização do solo,

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: mariagleiciane455@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: fatiama677@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal do Cariri, email: marcosviniciuspereira@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal do Cariri, email: Carlito.santos@urca.br

ajuda a desenvolver as plantas, hortaliças ou frutas com mais rapidez e sem o uso de agrotóxicos, sendo uma forma de adquirir de forma saudável um fertilizante, e fazendo reaproveitamento do lixo que provavelmente iria para as ruas sem destino adequado. Com esta ideia buscamos melhorar a alimentação dos alunos de forma saudável assim como uma boa opção para manter seus organismos bem, e pôr na dieta dos alunos hábitos alimentares saudáveis como frutas, verduras, legumes em síntese alimentos que favoreçam uma boa alimentação de forma saudável. Este projeto tem o objetivo de Implantar uma horta orgânica na escola, para a melhoria da alimentação dos estudantes de forma nutritiva e saudável, inserindo na merenda escolar frutas e hortaliças, reciclando o lixo orgânico, Repassar aos alunos conhecimentos teóricos e práticos em relação à horta, Produzir horta orgânica para a complementação da merenda escolar, Construir a horta e envolver toda a comunidade escolar, Trabalhar bons hábitos alimentares no processo de ensino aprendizagem, Sensibilização e a reflexão sobre a importância destinação adequada do lixo orgânico, e realizar o Reaproveitamento do lixo para a produção de compostos orgânicos sólidos (húmus de minhoca) e líquidos (chorume) livres de patogênicos, para emprego em jardins, Buscamos também com este projeto desenvolver um trabalho de reutilização das sobras dos alimentos. A horta será desenvolvida com materiais de fácil acesso como, por exemplo, adubo orgânico. Será feito por meio de restos de comida que sobram da merenda escolar, também, cascas e polpas de frutas e hortaliças, palhas e galhos secos encontrados no próprio terreno da escola e no pátio. Exceto o esterco de animal. Deve ser escolhido um local com o solo com bastante (terra), pois a horta será sobre o solo. É ideal que seja feita uma limpeza no local para retirar o excesso de sujeiras do solo. Após a limpeza, devesse preparar o solo com o adubo orgânico, regar e preparar para o plantio, se possível cercar toda a horta com telas de alumínio, para evitar a entrada de animais domésticos. Para desenvolver os gotejadores serão utilizadas garrafas pets, cordões em náilon. Para ornamentação da horta serão empregados os seguintes materiais: pá, enxada, regador, sementes e mudas de legumes como alface, tomate, jerimum, salsinha, cebola, ou até mesmo investir no plantio de frutas como maracujá, acerola, mamão que são plantas frutíferas de rápido desenvolvimento e fácil manejo. Todos os materiais citados, se manuseados por alunos da escola todos devem estar sob orientação de adultos. Mediante todos os problemas apresentados em relação à alimentação dos alunos na escola, espera-se que os alunos tenham uma melhor refeição na instituição, pois a horta orgânica é muito benéfica para a saúde dos discentes e servirá como exemplo para os alunos, em relação

a alimentação e prevenção de doenças. Assim, como desenvolver a horta orgânica é uma forma de trazer toda a comunidade para dentro da escola de uma forma que se trabalhe bons hábitos alimentares de forma saudável com hortaliças, e frutas sem o uso de agrotóxicos. E Assim também buscar estimular na reciclagem dos materiais como as garrafas pets, e economizar água, reutilizando a água do bebedouro, e do escape dos ar condicionados, para regar a horta. O projeto da horta orgânica foi criado com intuito de atender as necessidades de toda comunidade escolar e assim atingir principalmente os alunos. Para que os mesmos tenham uma alimentação saudável de uma forma equilibrada. Pois a merenda escolar que as instituições fornecem a maioria e de origem industrial, e não há nada natural como frutas e verduras. Quando se tem alimentos saudáveis poucos são bem aceitos pelos alunos, porque eles não adquirem o hábito de alimentar-se com hortaliças e frutas, e a horta orgânica possibilita aos alunos um contato maior com os legumes, assim como proporciona aos alunos acompanharem o desenvolvimento completo dos legumes, frutas e verduras. Este projeto visa transmitir aos alunos conceitos e valores sobre a preservação do meio ambiente e a importância da alimentação saudável. Para concluirmos o projeto será construída uma horta vertical na escola, onde os alunos poderão ver o fruto do trabalho por meio do composto produzido que será utilizado para o cultivo de hortaliças, estas serão utilizados na produção das refeições oferecidas aos alunos e funcionários da referida escola, trazendo mais economia e segurança alimentar para todos. Assim também é uma forma de desenvolver algo sustentável para a escola, e vale ressaltar sem gastos financeiros, pois é algo que envolve todo o corpo escolar, e possibilita a todos terem alimentos saudáveis, nos quais a própria escola ajudou a desenvolver, assim como reciclando os restos de comida que iriam para o lixo, transformamos em compostagem para serem utilizados como adubo orgânico na horta.

**IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXII Semana de Iniciação Científica**

*21 a 25 de outubro de 2019*

*Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*

*ISSN/ISBN: 1983-8174*

**Palavras-chave:** Alunos. Compostagem. Educação. Horta Orgânica.

**Agradecimentos:** Agradeço em especial a Universidade Regional do CaririURCA por empenho e dedicação a todos os acadêmicos.

