

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ALIMENTOS INTEGRAIS VS. ALIMENTOS RICOS EM FIBRAS: APONTAMENTOS E DIVERGÊNCIAS

Elisângela Bernardo da Silva¹, Lucivania Alves Pinheiro², João Victor Alves Pinheiro³, Cícera Gomes Cavalcante de Lisboa⁴

Resumo Com a efervescência das discussões acerca dos padrões alimentares, bem como a descoberta e debate público sobre “novos” termos como “gordura trans” e “glúten” levaram o grande público a repensar a própria alimentação, seja por meio de restrição de calorias ou a substituição das fontes de calorias por aquelas que tragam maior benefício ao organismo, como a substituição das farinhas refinadas pelas integrais. Na perspectiva da mudança das fontes calóricas ingeridas, observa-se uma onda crescente pela opção de produtos integrais. Sendo assim, é natural imaginar que essa travessia de cultura alimentar traga contradições diversas, principalmente por parte do mercado, que vem sendo contestado por diversas vezes pela falta de caracterização de certos componentes em rótulos, o que dificulta a escolha do consumidor. Portanto, um dos pontos principais para fazer boas escolhas alimentares é saber definir o que são alimentos integrais, e diferenciá-los, por exemplo, de alimentos meramente ricos em fibras, mas cujos componentes passaram por métodos de refinamento que diminuíram as características originais dos ingredientes. Sendo assim, baseado na já nem um pouco nova batalha entre indústria e consumidores, com a ascensão da era da alimentação integral e as contradições de informação que chega ao consumidor, se justifica um estudo multidisciplinar, sob o viés da Tecnologia de Alimentos e do Direito. O trabalho constituiu-se numa revisão da literatura pertinente. Levando em consideração não só os estudos sobre nutrição e tecnologia em alimentos, mas também a edição de súmulas e decisões de tribunais acerca de divergências na rotulação de alimentos e legislação correlata percebeu-se que o consumo desavisado de alimentos ricos em fibras como se fossem integrais ainda é uma problemática, cujas raízes estão na má-fé da indústria e nos vazios legais.

¹ Faculdade de Tecnologia CENTEC, e-mail: lucivaniapinhoalvaes33@gmail.com

² Faculdade de Tecnologia CENTEC, e-mail: bernardoangela820@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: joviao.st12@gmail.com

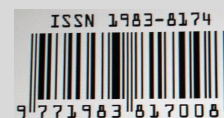
⁴ Faculdade de Tecnologia CENTEC: e-mail liviaogocal@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



Palavras-chave: Alimentos Integrais. Alimentos ricos em fibra. Direito do Consumidor.

Agradecimentos:
INSTITUTO CENTEC / FATEC CARIRI