

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



UTILIZAÇÃO DA PALMA FORRAGEIRA COMO FONTES DE NUTRIENTES E FORMA DE ENRIQUECIMENTO PARA ALIMENTAÇÃO HUMANA

Cicero Adriano da Silva¹, Carla Sayara Borges Pinheiro², Karolina Nunes Rocha³, Cicera Gomes Cavalcante De Lisboa⁴

Resumo: A palma forrageira (*Opuntia ficus-indica*), refere-se a uma planta característica de regiões predominantes de climas semiáridos com baixa umidade do ar e possui pouca disponibilidade de água, não é originária do Brasil é nativa da América Central, eventualmente do México. Pertence à família *Cactaceae*, subfamília *Opuntioideae*, tribo *Opuntiae*, género *Opuntia*. Foi introduzida no Brasil possivelmente pelos portugueses, em meados do século XVIII. A palma forrageira contém cerca de 91% de umidade, quantidade de água é responsável pela turgidez de seus tecidos, apresentando uma boa aparência, 0,86% de proteínas, rico em vitaminas A complexo B e C assim como sais minerais, cálcio, magnésio, sódio, fósforo, ferro e potássio além de 17 aminoácidos, sendo mais nutritivo que a couve, beterraba e banana, possui a vantagem de sua produção ser mais econômica. Portanto, cabe ressaltar que o alto teor de água alimenta o consumo de água na dieta, onde é rica em carboidratos não fibrosos e nutrientes digestíveis totais. Nesse sentido o estudo tem como objetivo apresentar a importância de introduzir a palma forrageira na alimentação humana tendo em vista que essa é rica em nutrientes e é mais utilizada na alimentação animal. A metodologia foi baseada em um levantamento bibliográfico em periódicos nacionais e específicas publicações com o propósito de apresentar total relevância da palma forrageira no que se diz respeito aos seus compostos nutricionais, suas funções, utilizações e custos, pretendendo facilitar o conhecimento para a população a cerca de suas características, no Nordeste do Brasil, seja como motivo de renda ou alimentação animal e

¹Faculdade de Tecnologia Centec- Fatec Cariri, email: ciceroadriano00@gmail.com

²Faculdade de Tecnologia Centec- Fatec Cariri, email: sayarapinheiro643@gmail.com

³Faculdade de Tecnologia Centec- Fatec Cariri, email:

karolinanunesrocha247@gmail.com

⁴Faculdade de Tecnologia Centec- Fatec Cariri, email: liviagocali@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



suplementação humana. Vários produtos já foram elaborados com a polpa da palma forrageira, como queijos enriquecidos com a palma, umbuzada e sucos. A pesquisa demonstrou reconhecer o valor nutritivo dessa planta e motivar nos últimos anos iniciativas para utiliza-la na dieta alimentar humana.

Palavras-chave: palma forrageira. Alimentação humana. Enriquecimento nutricional.

Agradecimentos:

A FUNCAP e a Fatec Cariri ao apoio para o desenvolvimento da pesquisa.