

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### TRABALHAR E ESTUDAR: PERCEPÇÃO DOS ALUNOS DO CURSO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Daniely Claudio Alencar<sup>1</sup>, Emanuela Urbano Feitosa<sup>2</sup>, Antonia Sabrina dos Santos Pereira<sup>3</sup>, Francisca Nobre dos Santos<sup>4</sup>, Beatriz da Silva Rodrigues<sup>5</sup>, Livia Maria de Sousa Oliveira<sup>6</sup>, Nyrreyne Dias Pereira de Melo<sup>7</sup>

**Resumo:** O mercado de trabalho requer uma constante capacitação profissional, conseguir adequar estudo e trabalho torna-se um dos desafios na vida dos acadêmicos, promover uma educação com qualidade é um dos objetivos da Universidade, mas o que fazer quando diversos fatores externos afetam a qualidade de vida destes podendo comprometer o aprendizado? Este trabalho teve como objetivo, analisar alguns dos fatores que comprometem a interação estudo- trabalho. Trata-se de estudo quantitativo, transversal, onde foi aplicado um questionário estruturado, realizado no mês de setembro de 2019, incluindo um grupo amostral de 20 alunos com faixa etária de 19 a 30 anos, 60% foram do sexo feminino e 40% do sexo masculino. Dos entrevistados 60% avaliaram que a qualidade do seu sono é ruim, visto que dormem menos de 8 horas, que seria o necessário para realização de nossas atividades vitais de forma saudável; 50% relataram que este sono decorrente da má qualidade de vida, interfere nas atividades acadêmicas e desempenho no trabalho que exercem; 65% relataram não ter liberdade de expressão nas empresas, seguem apenas as regras ditadas pelo dono e desta forma não se sentem acolhidos pela mesma; 60% relataram que não sentem orgulho pelo papel que desempenham. Conclui-se que um conjunto de fatores pode afetar diretamente no processo de aprendizagem do aluno, entre eles a qualidade do sono, desta forma aqueles que conciliam trabalho e estudo são consideravelmente prejudicados. O fato de algumas empresas adotarem um sistema de trabalho retrógrado e sem liderança, promove nos alunos o sentimento de não pertencimento e conseqüentemente insatisfação com o cargo o qual exercem, porém diante da crise econômica são obrigados a permanecerem para garantir o autosustento.

**Palavras-chave:** Saúde. Trabalho. Educação

#### **Agradecimentos:**

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, danielyclaudio@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, manuurbano@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, antoniasabrina@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, franciscanobre@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Padre Cícero, beatrizsilva746@gmail.com

<sup>6</sup> Faculdade Padre Cícero, oliveiralivia305@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional Do Cariri, email: nyrreyne@gmail.com

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

*Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"*



Gostaríamos de agradecer a nossa orientadora Nyrreyne Melo pelo constante apoio e capacidade de nos fazer olhar o mundo de uma forma positiva.