

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### INTOLERÂNCIA X ALERGIA: OS EFEITOS PROVOCADOS PELA INGESTÃO DE LACTOSE NA SAÚDE

Carla Sayara Borges Pinheiro<sup>1</sup>, Cicero Adriano da Silva<sup>2</sup>, Cicera Gomes Cavalcante de Lisbôa<sup>3</sup>, Maria Karine de Sá Barreto Feitosa<sup>4</sup>

**Resumo:** A intolerância e a alergia alimentar na contemporaneidade são apontadas como um problema de saúde pública. A intolerância é a falta ou a deficiência da enzima nomeada de lactase, que serve para hidrolisar em glicose e galactose, não ocasiona nenhuma lesão ou inflamação no intestino, por isso é mais fácil de ser solucionada do que a alergia ao leite. A alergia é gerada normalmente pela falta de proteínas no leite humano, baseia-se numa resposta do sistema imunológico a constituintes alimentares. A alergia é ocasionada devido a dois fatores: predisposição genética (do pai ou da mãe) e ingestão de alimentos eventualmente alergênicos antes dos seis primeiros meses de vida. A intolerância e a alergia possuem sintomas semelhantes, tais como diarreia, cólicas estomacais e/ou vômitos; porém, pode resultar em inchaço do abdômen e a produção de gás. Os sintomas podem variar conforme a quantidade de lactose que cada indivíduo consegue tolerar. Esta pesquisa visa avaliar a diferença de sinais e sintomas da intolerância e alergia ao leite de vaca. A metodologia consiste em uma pesquisa bibliográfica, por meio de um estudo realizado com publicações, artigos científicos e dados de institutos governamentais a respeito do tema, publicados preferencialmente entre 2015 e 2019, em contexto nacional ou internacional. Estudos demonstram que quando a lactase não é digerida no organismo a mesma não é absorvida ou utilizada aglomerando-se no cólon, onde os microrganismos presentes na flora intestinal a fermentarão. Conforme estudos clínicos, em que as crianças onde o leite materno foi suspenso nos três primeiros meses de vida, apresentando quadro sintomático logo em seguida. Após o fim do diagnóstico, ambas foram

---

<sup>1</sup> Faculdade de Tecnologia CENTEC-Fatec Cariri, email: sayarapinho643@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Tecnologia CENTEC-Fatec Cariri, email: ciceroadrino00@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Tecnologia CENTEC-Fatec Cariri, email: liviagocali@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Tecnologia CENTEC-Fatec Cariri, email: kahfeitosa.kf@gmail.com

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



diagnosticadas com gastrite hemorrágica descendente da alergia à proteína do leite de vaca. Diante desse estudo conclui-se que os sinais e sintomas da intolerância e a alergia são semelhantes e podem ser confundidos, como normalmente acontece, por isso a importância da privação do leite de vaca na dieta e a realização de exames.

**Palavras-chave:** intolerância. Alergia. Lactose. Saúde.